

☆感染対策について☆

- ・来所時は不織布マスクの使用をお願いします。
- ・体調不良時は当日のデイケアの利用をお控えください。

あおもり協立病院

デイケア便り 4月号



☆お問い合わせ先☆

〒030-0847
青森市東大野2-1-10
☎017-729-3358

QRコードより施設紹介動画の視聴ができます。
見学はお気軽にご連絡下さい。



おめでとうございます！

2・3月の誕生日



3月のお楽しみランチ



せんべい汁

茶碗蒸し

わかめの酢の物

昼休みのゴニンカン勝負！



当デイケアで恒例となったトランプゲーム「ゴニンカン」。最初は決まった曜日の利用者様しか行っていませんでした。利用者様の増加に伴い、いつしか各曜日でもゲームが開催され、勝った負けたで賑やかなお昼となっています。



せんべい汁おいしかった♪せんべい染みてるよ



おかわり

お楽しみランチ時はおかわりの用意があります。茶碗蒸しは先着4名分ありました。せんべい汁は大変好評で、おかわりをされる利用者様が多かったです。地域によっては、学校の給食でもせんべい汁が提供されているそうですよ。

家事動作練習



家事動作練習の一環として、お昼寝に使用した枕やシーツの交換・片付け作業を手伝っていただいています。畳でひざを折って座ったり、屈んだり、手・指先を使う動作があるので良い運動になります。



茶碗蒸し3つ食べた！！



茶碗蒸し栗入ってる！



おたのしみランチのお知らせ

次は4月19日（土）の予定です。

（津軽ラーメン、水餃子、杏仁豆腐）



月レクの感想やご意見、デイケアへの要望、相談、質問などご意見ください。