

あおもり協立病院 デイケア便り 🍓 2月 🍓 号

お問い合わせ先：
あおもり協立病院デイケア
TEL(017)729-3358
見学はお気軽に
ご連絡下さい！

☆感染対策について☆
・来所時は不織布マスクの使用をお願いします。
・体調不良時は当日のデイケアの利用をお控えください。

★皆勤賞発表★ (7月～12月)



リハビリ



エルゴメーターで
体力アップ！



杖歩行訓練



棒を使い肩の運動
をしているよ



かかと上げ訓練
で足関節の
拘縮予防



指先を使う訓練

月レク：新年会



皆様、良い1年になりますように★



1月6・7・8日で
新年会を行いました！
お参り☆おみくじ☆あんだま
を楽しみました



レク：やっこさん



レク：
福笑い

おたのしみランチのお知らせ

2月は2/20(木)の予定、
3月は金曜日の予定です！

月レクの感想やご意見、デイケアへの要望、相談、質問などご意見ください。