

# あおもり協立病院 デイケア便り 🍓 2月 🍓 号

お問い合わせ先：  
あおもり協立病院デイケア  
TEL(017)729-3358  
見学はお気軽に  
ご連絡下さい！

☆感染対策について☆  
・来所時は不織布マスクの使用をお願いします。  
・体調不良時は当日のデイケアの利用をお控えください。

## ★皆勤賞発表★ (7月～12月)



## ★1月誕生日★



## リハビリ



エルゴメーターで  
体力アップ！



杖歩行訓練



棒を使い肩の運動  
をしているよ



かかと上げ訓練  
で足関節の  
拘縮予防



指先を使う訓練

## 月レク：新年会



皆様、良い1年になりますように★

大吉♥

## 協立神社へようこそ！



1月6・7・8日で  
新年会を行いました！  
お参り☆おみくじ☆あんだま  
を楽しみました

## レク：やっこさん



## レク：福笑い



おたのしみランチのお知らせ  
2月は2/20(木)の予定、  
3月は金曜日の予定です！

月レクの感想やご意見、デイケアへの要望、相談、質問などご意見ください。