

☆感染対策について☆

- ・来所時はマスクの使用をお願いします。
- ・体調不良時は当日のデイケアの利用をお控えください。

あおもり協立病院 デイケア便り 1月号

☆お問い合わせ先☆

〒030-0847

青森市東大野2-1-10

☎017-729-3358

施設紹介動画の視聴をご希望の方はスタッフまでお知らせください。

見学はお気軽にご連絡ください!



謹賀新年

明けましておめでとうございます。
昨年度は皆様のおかげで安全に営業する事ができ、ありがとうございます。今年度も引き続き協立デイケアのご利用を宜しくお願い申し上げます。



デイケア主任 野呂

12月

HAPPY BIRTHDAY



2025年男男女女



今年はどうなる年になる?

2025年は十干の『乙(きのと)』と十二支の『巳(み)』が組み合わさった『乙巳(きのとみ)』の年です。『乙』は十干の2番目で『木』の要素を持ち、草木がしなやかに伸びる様子や横へと広がっていく意味を持ちます。また『巳』は神様の使いとして大切にされてきた動物で、脱皮を繰り返すことから不老不死のシンボルともされております。そのため乙巳の年は、『再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく』年になると考えられます。

リハビリ

エルゴメーター

階段昇降訓練

上肢筋力強化訓練



歩行訓練



ペダルこぎ



筋肉は毎日の積み重ね♡



慰問

Tutta f (トゥッタ フォルツァ)



ハンドベルなどの楽器でクリスマスソング・懐かしのアニソンメドレー・演歌などとても好評でした。また音楽に合わせて体を動かし、いりりハビリにもなりました。

真っ赤なお鼻の～トナカイさんは～♪



手話で共演♪

レクの様子

ツリー作ったよ



ぐるぐるへび競争



おたのしみランチのお知らせ

1月は水曜日、
2月は木曜日の予定です!



月レクの感想やご意見、デイケアへの要望、相談、質問などご意見ください。