

☆感染対策について☆

- ・来所時はマスクの使用をお願いします。
- ・体調不良時は当日のデイケアの利用をお控えください。

2024年10月発行

あおもり協立病院

デイケア便り 10月号

☆お問い合わせ先☆

〒030-0847
青森市東大野2-1-10
☎017-729-3358



施設紹介動画の視聴をご希望の方は上部のQRコードを読み込むか、スタッフまでご相談ください。見学は随時受け付けていますのでお気軽にご連絡ください。

リハビリの様子

巧緻訓練



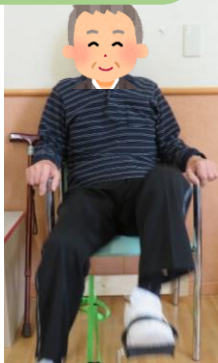
指先の細かい動作がしやすくなる他、肩の上げ下げもしやすくなるよ

歩行訓練



スタッフと一緒に歩く訓練をしているよ

ペダルこぎ



下肢筋力の強化
※楽な姿勢でリハビリができるよ

9月誕生日

おたんじょうびおめでとう!



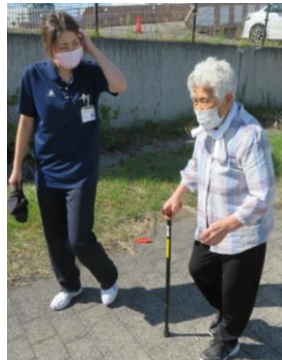
月レク「屋外歩行」

9/12~14 秋晴れの下、屋外歩行訓練とお散歩を楽しんできました。皆様、日頃のリハビリの成果を発揮しましたよ～。



その段差
気をつけてね

前見て
歩きますよ～



イエ～イ!



デイケア畑の収穫祭



じゃがいも
とったど～

9/21は「中華」



チャーハンがパラパラで大好評!

お楽しみランチ

10/21 (月)
メニューはかき揚げ丼!
11月は火曜日の予定。

月レク

-----お知らせ-----

10月10~12日、11月11~13日はサンロード青森で買い物を予定しています。アンケートで参加希望いただいた皆様には後日日程表をお渡しします。買い物当日にはお金・買い物袋をお忘れなく!