

☆感染対策について☆

- ・来所時はマスクの使用をお願いします。
- ・体調不良時は当日のデイケアの利用をお控えください。

2024年8月発行

# あおもり協立病院 デイケア便り 8月号

☆お問い合わせ先☆

〒030-0847

青森市東大野2-1-10

☎017-729-3358

施設紹介動画の視聴をご希望の方は上部のQRコードを読み込むか、スタッフまでご相談ください。見学は随時受け付けていますのでお気軽にご連絡ください。



## リハビリの様子



タオルサンディングで肩・腕のストレッチ

衰えは足から！スクワット！



自転車エルゴで体力づくり



サンディングボードで肩の可動域を拡大



スタッフと一緒に歩行練習



洗濯バサミで指の力をアップ

## 6・7月の誕生日



## 1～6月の皆勤賞



## デイケア畑の収穫祭



## 7月のお楽しみランチは チャーハンでした♪

ぱらぱらで美味しかった



★9月のバイキングは土曜日予定(中華メニュー)★  
★10月のバイキングは月曜日予定★

# 休

お盆休み

8/13(火) 8/14(水)

