

# あおり協立病院 デイケア便り 6月号

### ☆感染対策について☆

- ・引き続きマスクの使用をお願いします。
- ・体調不良時は当日のデイケアの利用をお控えください。

### リハビリ会議



今年からリハビリ状況を  
確認する会議が始まりました。  
リハビリが物足りなくないか、  
辛くないかなど確認しリハビリ  
メニューを見直しています。リハ  
ビリの様子を直接家族やケアマ  
ネに伝える良い機会になっています。



### リハビリ内容のご紹介



#### 起立台

- ①姿勢を良くする
- ②可動域拡大のため足関節を柔らかくする

#### ペダルこぎ

#### 下肢筋力の強化

\* 下肢筋力の低い方に対して、楽な姿勢でリハビリができる

#### 腕立て立位バージョン



#### エルゴメーター

心肺機能・持久力・体力のアップ  
\* 負荷量が調整できるので心肺機能が落ちてきている方でも体の状態に合わせ実施可能

#### 階段昇降訓練



#### またぎの練習

- ①足の上がりが良くなる
- ②立位バランスが良くなる

#### 歩行訓練



#### ハンドグリップ



#### レクリエーション



洗濯バサミを使用しての茶摘みのレク。レクリエーションしながら、指先を使うリハビリを実施 (^o^)

★6月のお楽しみランチ★  
6/20(木) 予定

月レクの感想やご意見、デイケアへの要望、困った事、質問など、  
どんどんご意見下さい！ (記入日) 月 日

お問い合わせ先：  
あおり協立病院デイケア  
TEL(017)729-3358  
見学はお気軽にご連絡下さい！