

青森保健生協

金沢支部の つどい

9月20日(土)

時間：10:30-15:00

会場：旭町市民館

入場無料

13:00~13:50

ギターとクラリネット2人の
奏でる生の音をお届けします

お二人の斎藤さんのデュエットです。
どんな曲を演奏するのか、お楽しみに！



14:00~14:40

成田三玲さん(徳間ジャパン)が
お送りする演歌♪ 新曲も披露

三玲さんの歌を聞き一緒に歌い、声を出して
元気になりましょう！

三玲さんは
元保健生協の
職員です



健康チェック

10:30~

体組成、血管年齢、
握力 他

健康体操

11:00~

みんなで体を動かしましょう
体操の時間です



【お問合せ】 青森保健生活協同組合 TEL (017) 762-5888