

〔国民の生存権、国の社会保障的義務〕

日本国憲法第25条

すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。

◎定 價 一部30円

◎組合員の購読料は出資金に含まれます。

くらしとからだ

[理念] 一人ひとりが 健康で尊重される 平和な社会をめざします

発行人／青森保健生活協同組合

発行責任者 宮本達也

〒030-0847 青森市東大野2-9-2

☎017-729-3274 FAX017-729-3560

あおもり協立病院 ☎762-5500

協立クリニック ☎762-5511

生協さくら病院 ☎738-2101

中部クリニック ☎777-6206

安方クリニック ☎732-3955

つつみ ☎743-3081

<https://www.aomori-h-coop.com/>

青森保健生活協同組合 2023年度通常総代会テーマ(案)

誰もが健康で居心地よくくらせる まちづくりへの挑戦

～創業70周年を記念しながら、みんなの願いを実現する事業と運動を創造しよう～

2023年度重点課題(案)

1 アフターコロナを見据えた重点課題

2024年度の診療報酬や介護報酬の改定、 第9期介護保険事業計画を見定めながら、 事業の強化やポジショニングの再構築をすすめます。

- WHOが提唱している健康の社会的決定要因(SDH)に目を向け、健康増進活動拠点病院(HPH)の取り組みを推進します。
- あおもり協立病院は、新型コロナウイルス感染症の重点医療機関としての役割を継続しつつ、隨時見直しされる政策を見定めながら、柔軟で効率的な病院運営をすすめます。
- 青森県立中央病院と青森市民病院の将

来的な統合を見据え、あおもり協立病院を含めた地域医療機関のポジショニングの確立をすすめます。

- 生協さくら病院は、医療経営構造の転換を継続し、地域の中での役割を發揮し続けます。
- 在宅医療において、協立クリニック・中部クリニック・生協さくら病院、訪問看護ステーション・訪問ヘルパーステーションと



- 更なる連携を図り、安心して住み慣れた生活の場での療養を提供します。
- 介護事業所において、地域のニーズを反映する事業所づくりにより、持続可能な介護事業所を目指します。
- 東西にウイングを広げた事業展開に向けて、検討を再開します。

2 創業70周年を迎えての組合員活動における重点課題

創業70周年を記念し、地域の中での役割や存在意義を明確にし、確信をもって未来へバトンを渡します。

- 年間を通した記念事業で、青森保健生協の魅力や取り組みを再確認しながら、それを地域に発信し、事業利用や組織拡大、健康増進活動につなげます。
- 健康チェックや健康チャレンジは、行政の後援や生協間連携などを得ながら、地域まるごとの運動を組織し、健康づくりの飛躍をめざします。

- 様々な企画を他団体との連携と共同の広がりをつくる機会と位置付けて取り組みます。



3 職場づくり・職員育成における重点課題

全ての職員が職場や業務に誇りを持ち、意欲を持って働き、持てる力を最大限に発揮できる職場環境を整備します。

- 4週8休の導入など、より働きやすい職場づくりを検討します。
- 多様な人が自分らしく活躍できる、働き続けられる職場づくりをすすめます。
- 民医連や医療生協で働く魅力を内外へ発信し、人材の確保・育成・定着に向けた活動を広げます。目標管理制度を取り入れた人事考課制度やキャリア支援を検討します。
- 2024年度から適用される働き方改革関連法への対応や、職員のメンタルヘルス対策を強化します。
- ハラスメント行為のない職場づくりを徹底します。



2022年度課題の到達

重点課題①

青森保健生協の持つ資源を再認識し、組合員や地域住民から求められる事業の強化と見直しをすすめ、持続可能な事業を追求します。

- あおもり協立病院では、2021年度に引き続き重点医療機関として、診療圏域での役割を発揮し続けました。2022年度は2月末現在延べ159名の患者を受け入れました。
- 生協さくら病院・協立クリニック・安方クリニック・中部クリニックでは、診療・検査医療機関として、発熱外来の設置や新型コロナウイルス感染症の検査など、地域の中での相談・診療・検査を提供する役割を担いました。
- 病院や介護事業所で新型コロナウイルス感染症のクラスターが発生しました。
 - 入退院・入退所の制限や通所系サービスの利用を中止せざるを得なく、患者や利用者などへ迷惑と心配をかけることとなりましたが職員の奮闘で終息を迎えることができました。
 - 多くの組合員から寄せられた励ましのメッセージは職員の大きな励みとなりました。
- 中部クリニックビルでは10月から「中部クリニック」「デイサービス中部」「協立訪問看護ステーションほほえみ支所」を再開しました。
- 安方クリニックビルでは介護事業を継続しつつも、2Fフロアを開放し、「ふれあいサロンやすかた」として組合員活動の発展に結び付けています。
- 「医療経営構造の転換」による抜本的経営改善を目的とした、生協さくら病院経営対策特別会議を立ち上げました。討議・検討を重ね、経営改善に向けての行動提起につなげました。
- 7月から「協立訪問看護ステーション」と「看護小規模多機能型居宅介護事業所ひまわり」を再編し、事業強化を図りました。

重点課題②

患者満足度と職員満足度向上は車の両輪として捉え、全ての職員が職場や業務に誇りを持ち、意欲を持って働き、持てる力を最大限に発揮できる職場環境を整備します。

- 4週8休の導入など、職員の働き方の課題に関しては、進展させることができませんでした。
- 医師1名をはじめ、看護師20名など、総勢65名の職員を採用することができました。
- 「医師の働き方改革」への対応は、宿日直許可申請など青森県民医連に結集しながら準備をすすめました。
- 障がい者雇用者は2月末で常勤職員換算14名(必要雇用者13名)となっています。



継続的課題①

感染予防対策を徹底して、「つながりを絶やさない」取り組みをすすめ、より身近な範囲での安心のネットワークを強化します。

- 4月からようやく班会を再開することができました。2月末での仲間ふやしは1,140名と昨年度実績を下回っていますが、出資金ふやし108,307,400円、班づくり4班、担い手づくり76名など、班会を通じての生協4課題も成果をあげています。
- 支部代表者交流会を3回開催し、各支部の先進的な取り組みなどを共有し合い、組織活動の発展に活かしました。
- 健康づくり活動では、
 - 青森県民生協と連携をしたまちかど健康チェックを開催し、地域住民の健康意識を高める活動とあわせ、生協間連携もさらに強まりました。
 - 「長息トレーニング(オーラルフレイル予防)」のDVDを作成し、長息生活(吹き戻し)と一緒に活用しました。
 - ウォーキングのつどいを青い海公園と平和公園で開催し、延べ70名の組合員が晴天の下で汗を流しました。
 - 健康チェックを担う保健委員の育成を行い、新たに6名の保健委員が誕生しました。
- 中部クリニックの宣伝行動を6~7月の毎週水曜日午後に、計8回行い2,419件のお宅を訪問しました。延べ参加者は地域組合員93名、職員組合員37名の計130名でした。
- 9月15日から3日間開催した中部クリニックビルの内覧会には、職員のみならずボランティア委員や財政委員なども運営に加わり、333名の来所者にアピールしました。
- 三厩支部では大雨による土砂災害や浸水による被害に見舞われました。即時、組合員宅を訪問し被害状況や「困った」の声を集めました。
- 緊急支援金を各支部・事業所で募り、集まった519,006円を復旧・復興に役立てもらうよう外ヶ浜町町長へ届けました。

継続的課題②

「法人理念」「全日本民医連綱領」「医療福祉生協のいのちの章典」を実践する人づくりをすすめます。

- 「第6次中期事業構想案」を柱に位置付け、「医療福祉生協の人づくり」をテーマにすすめました。
- 「青森空襲を記録する会」の会長今村修氏の講演や戦争体験者からの当時の追憶、青森空襲の写真や戦争遺品の展示などを行い、平和への思いを深める契機としました。
- 通信教育学習月間方針とともににお勧めコースを定め、教育学習活動を大いにすすめる呼びかけを行いました。

継続的課題③

いのちを脅かす気候危機、コロナ禍でより鮮明となった社会保障や医療体制の問題について学び行動し、誰一人取り残されない社会をつくります。

- 毎月9日、25日の早朝街宣行動は19年目を迎えました。あわせて毎月19日には戦争法廃止を訴える街宣を継続しました。
- 八甲田山周辺の大規模風力発電開発事業による自然環境の破壊の問題について、Protect Hakkoda共同代表川崎充氏、事務局川崎恭子氏を講師に学習会を開催しました。自然保護と再生可能エネルギーについて学びあう機会となりました。
- コロナ禍で困窮する方へ、食料や日用品の支援をする取り組みがすすみました。
- 青森県社会福祉協議会主催の「青森こども宅食おすそわけ便」や、青森県民青同盟主催で市内大学生を対象にした「フードドライブ」へ参画しました。
- 青森県生活協同組合連合会による「コープくらしのたすけあいの会」では、掃除・草取り・話し相手・食事づくり・通院付添いなど多岐にわたった有償ボランティアの活動が行われました。

◎あおもり協立病院は、24時間救急対応しています。
◎青森保健生協の病院では、差額室料は頂いておりません。

転居及び氏名等の変更、お亡くなりになられた場合は組織部「017(762)5888」までご連絡ください。※本紙は一部お届けしています。複数冊いている場合はお手数ですがお知らせください。

中部クリニックニュース

デイサービス中部のその後

デイサービス中部 主任 櫛引 昌代

デイサービス中部が新規事業所として開設し、6ヶ月が経過しました。

当初は利用者数70名でのスタートでしたが現在は100名を超え、要支援1～要介護5までの幅広い介護度の方の受け入れを行っています。

利用目的は入浴・機能訓練・他者との交流など様々です。デイサービス中部の特徴として、浴室は「個浴」【写真1】(家庭のお風呂のような一人用の浴槽を使い、介助を受けながら一人ずつ入浴すること)となっています。家庭に近い環境での入浴訓練を行うことができるため、自宅でも安全

に入浴することができるよう支援しています。また、プライバシーが保たれるため、ゆっくりと一人で入ることも可能で、個浴を希望されている方もいます。

さらに、リハビリ機器「レッドコード」【写真2】(天井から下げられた赤いロープを使って行う運動療法、またはその器具)を導入しました。リハビリ専門技師と機能訓練指導員がプログラムを作成し日常生活動作につながる動きを訓練に取り入れています。利用者様からは「レッドコードをやるようになって肩こりが軽減した」、「腕が以前より



写真1



写真2

上がるようになった」との感想が出されています。

デイサービス中部を利用し、できることができた、友達ができた、やりたいことが見つかったなど生活意欲が向上したとの声が聞こえています。明るい気持ちで生活していただけるように職員一同頑張っています。

今後も地域から選ばれるデイサービスを目指し、皆様の生活をサポートしていきたいと思います。

2月号 答え 当選者 クロスワードパズル

2月号の答え イキトウゴウ(意気投合)



応募者82名／正解79名
【当選者】坂本信子(幸畠)・
塩原和子(第二問屋町)・
平山由美子(堤町)・新山節子(堤町)・
長内陽子(長島)・小田桐栄(北金沢)・
佐藤京輔(浜田)・加福祥子(橋本)・
横内洋(小柳)・中嶋泰子(中央)・
※4月上旬、図書カードを発送します。
今月号に予定しておりました数独は、
紙面の都合上お休みします。
ご了承ください。

後期社保平和学校報告

学びあい委員会 委員長 天野 慶一



写真左:川崎恭子氏
写真右:川崎充氏

風力発電建設による
森林破壊などについて学びました。

Protect Hakkodaとは

現在、計画されている「みちのく風力発電事業」を中止し、八甲田の豊かな生態系を守るために、取り戻しがつかなくなる前に「八甲田の未来」をみんなで考えようという想いでできた団体です。

3月4日(土)、社保平和委員会と学びあい委員会共催で後期社保平和学校を開催し、62名が参加しました。

テーマは「八甲田300年の森に迫る危機～自然保護と風力発電を考える」です。Protect Hakkodaの共同代表である川崎充氏と、事務局の川崎恭子氏を講師に迎え、(仮称)みちのく風力発電事業計画の概要と八甲田に風力発電が建設された場合の影響について学習しました。

参加者からは「環境に良いと紹介されがちな風力発電のデメリットを知ることができ、勉強になった」「青森市民として、この計画にもっと関心を持つことが大切であると改めて学んだ」などの感想が寄せられました。



八甲田に生息する動物たちの写真展示

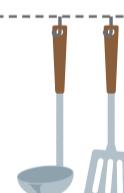


手作りの模型による大きさの比較



おいしくて、栄養いっぱい! とつておきレシピ

あおもり協立病院 管理栄養士 三上 綾香



キャベツに含まれるビタミンCは水に溶けだしやすいため、茹で汁ごと調理することで栄養を逃すことなく摂取できます。免疫力を高め、風邪の予防に役立つおすすめのメニューです。

★春キャベツとしめじのクリーム煮★

【材料】 2~3人分
・春キャベツ 1/2個(250g)
・しめじ 1房
・ベーコン 2枚
・オリーブ油
(サラダ油でも可) 小さじ1
・小麦粉 大さじ1と1/2
・ピザ用チーズ 30g
・牛乳 300ml
・顆粒コンソメ 小さじ1と1/3
・しょうゆ 小さじ1
・砂糖 ふたつまみ程度(2g)

【作り方】

- ① キャベツは2~3cm幅のざく切り、しめじは石づきを切り落として小房に分ける。ベーコンは1cm幅に切っておく。
- ② フライパンにオリーブ油を中火で熱し、ベーコンを焼く。キャベツの芯を加えて炒め、しんなりしたら葉の部分としめじを加える。食材に熱が入りカサが減ったら、小麦粉を振り入れ炒める。
- ③ ④ を加えて、弱火で5分ほど煮込む。最後にチーズを加えて、溶けたら火を止める。
- ④ 器に盛りつけて、お好みで黒コショウ(分量外)をかける。



ベーコンを鶏肉などに変えて美味しくいただけます。
チーズを入れることでコクが出ます。

One Point

てしごと作品
募集しています!!

てしごとキラリ



刺繍

投稿者

斎藤 和枝さん

[佃支部]

数年前から趣味で月2回通い完成させた刺繍作品は12作。7歳になる孫の誕生日祝いで作った「兜飾り」と「花いかだ」。昨年春完成させた「梅とウグイス」は玄関先に飾りました。

