

2020年度活動のまとめと 2021年度方針(案)

専務理事 宮本 達也

2020年度の 重点課題の到達



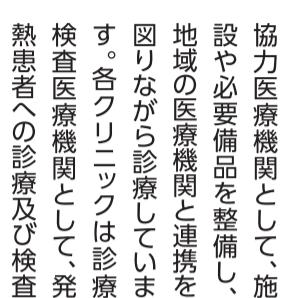
重点課題①

- 地域に根差した組合員のための診療所、医療と介護のワンストップを提供する事業所をめざし、安方・中部エリアの再編を成功させます。



重点課題②

- 理事会のもとに診療所再編プロジェクトを発足させ、さらに「外来・在宅」「訪問介護」「訪問看護」「デイサービス」「経営」「広報」などのグループを構成し検討をすすめました。



継続的課題①

- 「総合力」と「連携」で事業を継続・発展させることで組合員の健康とくらしに貢献します。



継続的課題②

- 組合員や地域住民に求められる医療や介護を提供するために、質の向上とあわせて経営を改善します。



- 竣工を2022年秋へと変更し、それに伴い診療の体化や利用者の移行などの計画を一部修正しました。

継続的課題③

- 東部エリアでの介護事業の展開については、今年度の「青森市地域密着型サービス事業者の公募概要」が発表されましたが、土地の確保や青森保健生協の事業構想がまだ不十分な状況であり、応募には至りませんでした。

継続的課題④

- 診療報酬改定や働き方改革関連法などの制度改定に的確に対応しました。

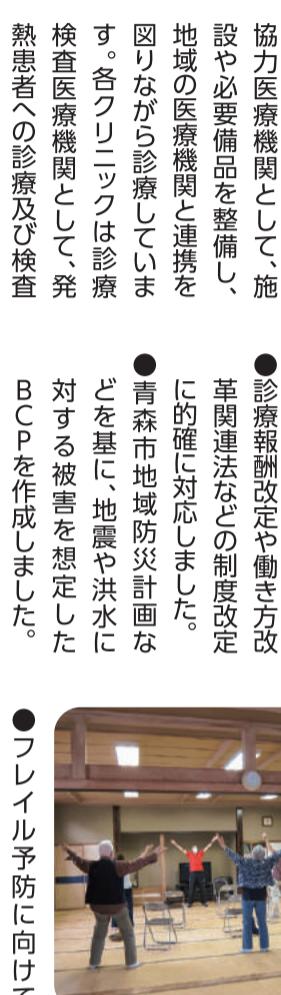
継続的課題⑤

- 青森市地域防災計画などを基に、地震や洪水に対する被害を想定したBCPを作成しました。

継続的課題⑥

- フレイル予防に向けて「けんこう音頭でレツツ健康体操」や「セラバンド体操」の動画DVDや、「レッツトライ健康体操」の冊子などを制作し、自

- 中部クリニックは安方クリニックと一緒にになって診療を継続しています。協立訪問看護ステーションはほほえみ支所と訪問介護ステーションやすらぎは事業所を移しました。デイサービス中部の利用者はデイサービスつづみや場所を変えて介護サービスを継続しています。



継続的課題⑦

- 熱患者への診療及び検査を行っています。

継続的課題⑧

- 地域の医療機関として、施設や必要備品を整備し、図りながら診療します。各クリニックは診療検査医療機関として、発熱患者への診療及び検査を行っています。

継続的課題⑨

- おおもり協立病院は新型コロナウイルス感染症の協力医療機関として、施設や必要備品を整備し、図りながら診療しています。各クリニックは診療検査医療機関として、発

継続的課題⑩

- 地域まるごと健康づくりとつながりづくりで、安心のネットワークをつくります。

継続的課題⑪

- 地域まるごと健康づくりとつながりづくりで、安心のネットワークをつくります。

継続的課題⑫

- ハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題⑬

- 地域まるごと健康づくりとつながりづくりで、安心のネットワークをつくります。

継続的課題⑭

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題⑯

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題⑰

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題⑱

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題⑲

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題⑳

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉑

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉒

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉓

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉔

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉕

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉖

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉗

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉘

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉙

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉚

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉛

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉕

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉖

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉗

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉘

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉙

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉚

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉛

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉕

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉖

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉗

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉘

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉙

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉚

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉛

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉕

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉖

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉗

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉘

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉙

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉚

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉛

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉕

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉖

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉗

- ハビリ室を再編し、心臓リハビリの実施枠の拡大やリハビリ業務の効率化な

継続的課題㉘

● SDGs学習会の開催や「私たちのSDGs宣言」を支部や事業所で作成するなど、日々の組合員活動とSDGsを結びつける取り組みをしました。

● 協力医療機関や診療・検査医療機関としての役割

● 新型コロナウイルス感染症対策の徹底により、患者利用者・地域組合員・職員組合員と事業所を守り、地域の医療・介護提供体制を維持するために最善を尽くします。

● 許可病床を全て活用し入院患者を受け入れられます。医師体制を構築します。

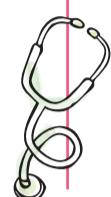
● 安方・中部エリアの再編による患者・利用者への支障を最小限に抑え、収益の確保に努めます。

● 障がい者雇用のさらなる取り組みを強化します。

● 地域組合員と職員組合員が民医連や医療生協について共に学び合いつ、「学び

2021年度の 重点課題と継続的課題

重点課題①



● 感染予防対策を徹底し、くらしを支える事業と運動を広げ、安方・中部エリアの事業再編を成功させよう。

誰もが健康で居心地よくくらせるまちづくりへの挑戦

重点課題③

2021年度のテーマ



● 誰一人取り残さない・取り残されない社会の実現をめざします。

● NPT再検討会議の開催は延期となり、代表派

● 特別養護老人ホームあづみの里での冤罪事件について、無罪を信じ取り組んだ署名などの支援が、今回の無罪判決の大きな力となりました。

● 医療福祉生協連の通信教育は、地域組合員386名の440名の受講となりました。

継続的課題④

● 生協間連携の一環として、核兵器廃絶と平和な社会をつくる運動は延期・中止することなく継続します。

重点課題②

● コープあおもりの組合員が不要なマスクの提供を呼びかけ、集まった未使用マスク約4,000枚の提供をいただきました。

● 患者・利用者・地域組合員・職員組合員・関係団体などに、診療体制やタイムスケジュール、予想される影響などを丁寧に説明したうえで準備をすすめます。

● 概ね半年間をかけて中部クリニックビルの解体を行います。解体終了後、概ね1年間をかけて建設を行います。何よりも安全第一で建設工事を行います。

● 「地域まるごと健康づくり」に向け、支部と医療や福祉の専門家が協同で班会や体操教室などを通じ、生協4課題を推進します。

● 顔の見える身近な範囲で組合員をふやし、生活圏域での支部づくり・班づくりを多世代でのつながりを活かしながらすすめ、生協もすすめ、安心のネットワークをつくります。

● 促進と社会参加を支援し、地域社会に貢献しながら、法人全体の労働力の強化につなげます。

● 平和と民主主義、社会保障を守り改善させていくために、政治に関心を持ち参加する職員を育成します。

● 「つどい」を開催します。

継続的課題①

● 幅広い連携で、「誰一人取り残さない『居心地よくくらせるまちづくり』」をすすめます。



継続的課題③

● 核兵器廃絶に向けては国連の核兵器禁止条約が発効された節目の年として今まで以上に取り組み、平和な社会をつくる運動を継続します。

● 権利としての社会保障を守り、改善する取り組みをすすめます。

● 貧困や自殺者の増加などを昨今の社会問題に目を向け、多くの団体との連携を更に深め、助けが必要な方に支援が届けられるネットワークづくりに貢献します。

● 組合員活動の中ではSNSを活用しすすめられます。SNSを活用しすすめられるよう、学習できる環境をつくります。

● 私たちがめざす理念の実現に向けて、医療生協・民医連で働く魅力を内外へ発信し、人材の確保・育成・定着に向けた活動を広げます。

【応募要領】答え(二重枠に入った数字の合計)と住所・氏名・年齢・電話番号を記入、余白に簡単な通信記事を書き応募してください。記事は本紙「ちょっとひとこと」欄に一部編集の上採用される場合があります。

【宛先】〒303-0847 青森市東大野2-9-2 青森保健生協組織部

【締切】4月末日消印有効 抽選で10名様に図書カードを進呈

応募者63名/正解62名

【当選者】佐山正廣(本町)・三上雄太(大野)・松山哲成(旭町)・小山内眞輝子(安方)・葛西徳彦(橋本)・山上美之(桜川)・塩谷晶子(石江)・齊藤靖子(浪館)・工藤詩子(赤坂)・池田能重(松森)

※4月上旬、図書カードを発送します。

(理事会報告)

2020年度第9回 2月25日

- 2021年春闘要求に対する回答について、要求を真摯に受け止め、予算作成の状況も共有しながら回答内容を決定しました。
- 人事について、あおもり協立病院副院长へ内藤貴之医長を、看護部長へ奈良原恵あおもり協立病院総看護長を、あおもり協立病院総看護長へ橋千景あおもり協立病院副総看護長を、総務部長兼人事部長へ坂野友昭総務部次長を、それぞれ4月1日付で登用することなどを決定しました。
- 看護師職員奨学生の承認について、訪問看護認定看護師資格取得に関する奨学金申請を決定しました。
- 診療所再編関連について、プロジェクト会議の報告とあわせ各小グループでの到達が報告され、引き続きすすめていくことを承認しました。
- 新型コロナウイルス関連について、現在のフェーズに合わせた事業所での患者や利用者への対応や職員への対応、ワクチンの準備状況などを承認しました。
- 2021年度通常総代会関連について、総代選挙管理委員会、役員推薦委員会の報告がされ、いずれも承認しました。

4月の日程

22日(木) 理事会

4月の生活相談日

■ あおもり協立病院・生協さくら病院
【相談日】平日および土曜午前
【時間】午前9時~午後4時30分

■ 中部クリニック
【相談日】28日(水) 定例:第4水曜日
【時間】午後1時30分~3時30分

■ 安方クリニック
【相談日】20日(火) 定例:第3火曜日
【時間】午後2時~4時

■ つつみ(旧堤診療所)
【相談日】16日(金) 定例:第3金曜日
【時間】午後1時~3時

尚、青森保健生協では「無料低額診療」を実施しております。医療費などでお困りの方はご相談ください。

青森保健生協 現勢

組合員	44,563人(+42人)
出資金	1,646,050,600円(+6,923,200円)
一人平均出資額	36,937円

● ○あおもり協立病院は、24時間救急対応しています。 ○青森保健生協の病院では、差額室料は頂いておりません。

診療所再編ニュース

中部クリニックメーター



診療開始

外来職員より

- 看板などが見づらいのか、道行く方々に診療所だと思われないことが多かったように思います。外見から診療所と分かり、若い方も受診しやすいクリニックになったらしいですね。(看護長 田中裕子さん)
- 今までの中部クリニックは段差が多く、歩行が難しい方は不便だったと思います。新中部クリニックはバリアフリーになるので利用しやすくなると思います。(葛西栄子さん)

**医事課職員より**

- きれいな建物と温かい対応で、たくさんの患者様・利用者様をお迎えし、地域に根差した医療・介護サービスを提供したいです。(主任代行 菊池理恵さん)
- バリアフリー、ゆとりある動線、そして明るくきれいなトイレ。快適で安心してご利用いただける新中部クリニックになると思います。(齊藤玲子さん)

**訪問看護ステーションほほえみ支所職員より**

- 長い間中部病院、中部クリニック、様々な事業所の拠点として頑張ってくれてありがとうございます。新たにオープンするときにも、地域の皆様に頼られ、愛される事業所になりたいです。職員一同楽しみにしています。(所長 在原臣子さん)
- 新しい場所で新たな出発!心躍ります。なにか自分自身も新しいことに挑戦し、仕事にも反映できたらと思います。(杉田麻紀子さん)

お知らせ

4月1日より、安方クリニックの土曜日の外来診療日が変わります。

変更前の診療日:第1・第3・第5土曜日 変更後の診療日:第2・第4土曜日

※いずれも予約制です。

デイサービス中部職員より

- 利用者さんにとって「通いたい」と思える場所になるように、やりたいことが見つけられるデイにしたい。機能訓練のリハビリ機器を充実させたい。(主任 櫛引昌代さん)
- 10年以上勤めてきた中部ビルが解体されてしまうのは正直とてもさみしいです。病院時代をよくご存じの利用者さんもいらっしゃいました。新しい中部クリニックでまた利用者さんと笑顔で楽しく、地域と密着した「中部らしさ」を胸に、より一層頑張りたいと思います。(小笠原栄子さん)

**組合員より**

- なにかあれば「中部クリニックだね」と言われるような、病気だけでなく家庭の相談もでき、家族ぐるみでかかる、地域に密着したクリニックになってほしいです。診療所再編、大変期待しています。(中央・長島支部 理事 武井明子さん)

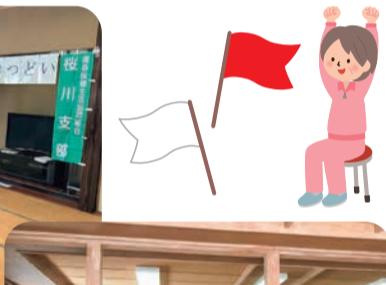
**「くらしとからだ」3月号掲載内容についての訂正とお詫び**

3月号4面「診療所再編ニュース」の安方クリニック診療割に誤りがありました。正しくは下記の通りになります。

	月	火	水	木	金
午前	伊藤 竹本(歩)	伊藤 竹本(歩)	澤岡 谷口	伊藤 竹本(歩)	伊藤 谷口



- 【答え】①カンガルー
②イタチ
③トナカイ
④ベトナム
⑤スウェーデン
⑥デンマーク

**わが支部わが班**

- ④越南
⑤瑞典
⑥丁抹
【国の名】
①長尾驥
②鼴
③馴鹿
【動物の名前】

2月12日、手配付者のつどいと新年会を桜川福祉館にて開催しました。この日はお天気も良く、17名の参加でした。検温・消毒など徹底してを行い、理事の挨拶の後、健康体操サポーターの鎌田さんによる「椅子に座つてできる体操・ストレッチ」で身体をほぐし、「赤・白の旗揚げ」や「身体でじゃんけん大会」、「難読漢字の読み方」など、短い時間でしたが皆さん元気な顔を拝見することができました。豪華なお弁当を持ち帰つて散会となりました。後日、皆さんから楽しかった・美味しいお弁当との感想をいただきました。皆さんはこの難読漢字を読めますか?

**手配付者のつどい**

桜川支部 理事 中村 幸子

理事 中村 幸子

Let's Cook

おいしくて、栄養いっぱい! とておきレシピ

あおもり協立病院 管理栄養士 佐々木 春香

わかめのミネラル・食物繊維で、身体の調子を整えましょう♪

★今が旬! わかめの塩炒め★**【材料】2人分**

- 生わかめ 100g (塩蔵わかめの場合は30g程度)
- レモン 適量
- オリーブ油 大さじ1
- 粗塩 ひとつまみ (親指、人差し指、中指でつまむ程度)

**【作り方】**

- 生わかめはしっかりと水気を切り、食べやすい長さに切る。
※塩蔵わかめの場合(戻し方)…ボウルに塩蔵わかめとたっぷりの水を入れ、3分置く。その後水洗いでしっかりと塩を落とす。
- 熱したフライパンにオリーブ油を入れ、わかめを加えて炒める。(フッ素樹脂加工のフライパンの場合はオリーブ油を入れてから熱する。)
- 器に盛って、粗塩をふり、レモンを搾って回しかける。出来上がり♪

1人当たり	エネルギー	63kcal
	炭水化物	2.8g
	たんぱく質	1.0g
	脂質	6.1g
	塩分	0.5g

One Point

ごま油で炒め、すだちを搾っておいしいです。
メイン料理の付け合せや、「あともう1品欲しい!」にもぜひ♪

あなたの作品
見せてください!!**てしごとキラリ**12 つくる責任
つかう責任
∞**エコバッグ**作者 楠美 節子さん
【観光通り支部】

もともと袋づくりや小物を作成していました。2年くらい前にラジオから傘をリフォームして小物を作成している方の話を聞き、エコバッグを作れると思い作成しました。

使わなくなった傘を友人から戴いたりして作成しています。三角の生地、4枚で一つできます。

傘であった時とエコバッグになった時の印象ががらりと変わり、バッグにしたときにとても映えたりとその違いが楽しいです。

1つの作成に1時間程度で出来上がります。素敵に出来上がった作品は友人にプレゼントして喜ばれています。

