

〔国民の生存権、国の社会保障的義務〕

日本国憲法第25条

すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。

◎定 価 一部30円

◎組合員の購読料は出資金に含まれます。

くらしとからだ

〔理念〕一人ひとりが健康で尊重される 平和な社会をめざします

発行人／青森保健生活協同組合

発行責任者 宮本達也

〒030-0847 青森市東大野2-9-2

☎017-729-3274 FAX017-729-3560

あおもり協立病院 ☎762-5500

協立クリニック ☎762-5511

生協さくら病院 ☎738-2101

中部クリニック ☎777-6206

安方クリニック ☎732-3955

つつみ ☎743-3081

http://www.aomori-h-coop.com/

今年度の健診はお済みですか？

健診を受けましょう

健診を受けた方の声や、昨年始まった「ABC胃がんリスク検診」についてご紹介します。

3 すべての人に健康と福祉を



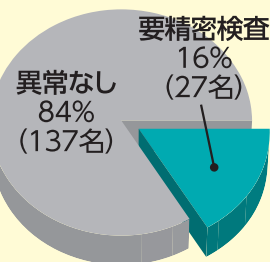
ABC胃がんリスク検診って？

昨年6月から青森市の40歳代の方を対象にABC胃がんリスク検診が開始されました。

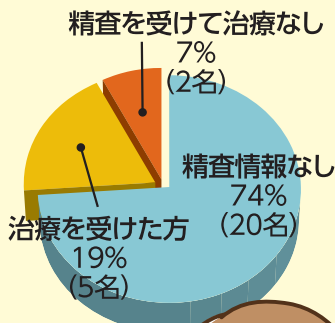
ABC胃がんリスク検診とは、将来胃がんになりやすいかどうかを採血により分類する検査です。胃がんを直接発見する検査ではありませんが、その分類に応じて精密検査を行い、治療やその後の定期検査の頻度や方法などを医師が判断します。

青森市ABC胃がんリスク検診

〈当院での受診状況〉



要精密検査の方の状況



青森県では30年以上前から死因の第1位ががんであり、中でも胃がんの割合が高い状態です。青森市の胃がん検診（バリウム検査・胃カメラ検査）は50歳以上が対象ですが、その前に一度胃の状態を確認しておくことはその後の胃がんの予防や早期発見につながります。対象となる方はぜひご受診ください。



普段からの体調管理が重要

コロナ禍で受診を控えがちですが、感染対策とあわせて普段からの体調・健康管理、疾患の早期発見が大事です。各種がん検診・人間ドック・脳ドック・特定健診など実施していますので、病気に負けない体を保つためにも、年に1度、健診を受けましょう。また、精密検査や受診が必要と診断されても、放置してしまえば健診の意味がありません。体からの信号を見過ごし、一度受診して医師に相談しましょう。

※当院では感染予防対策を十分におこなっています。そのため、検査内容やご案内時間など例年と異なる場合がございます。ご理解とご協力をお願いいたします。

健診を受けた方の声／

新聞やテレビで日本人の2分の1はがんになると聞いたことがありましたが、私は罹らない方の2分の1だな、と楽観していました。ところが、協立病院で受けた人間ドックで胆嚢がんが見つかりました。

それでも自分も家族も他人事のようにでしたが、自宅から県病に入院予約の電話をかけているとだんだん「えっ本当なの？」と青くなってきました。

2週間入院し、自宅療養約1か月で、晴れて晩酌を再開したのでした（もちろん、以前より控えめに）。「人間ドックを受けていなければ、今頃のんびりお酒を飲めていなかったかも」と、健診の大切さを実感しているところです。

（幸畑支部 理事 浅田耕一）



健診のご予約

あおもり協立病院健診センター TEL:017-729-3261

仲間と一緒に健康づくり！「班健診」を受けましょう

自分が所属している班の仲間たちと一緒に健診を受けましょう！組合員3名以上で「健診送迎バス」が利用できます。

健診送迎バス（要予約）

■ 送迎可能曜日：火曜・木曜

■ 予約方法：健診日確定後、下記までご連絡ください。



送迎バスのお問い合わせ

青森保健生協組織部 TEL:017-762-5888班健診
お待ちしております！

電話での健康相談（要予約）

看護スタッフによる個別での健診結果の説明、健康相談をしています。アドバイスを受けながら、生活習慣の改善を目指しましょう。（平日午後のみ）

健康指導のお問い合わせ

**あおもり協立病院健診センター
TEL:017-729-3261**

連絡船

2012年10月に石巻市と女川町を災害現地視察訪問する機会がありました。大惨事から1年7か月余りが経過していましたが、被害の状況は容易に想像できませんでした。最初に見たのはJR仙石線野蒜駅（東松島市）。架線柱は折れ曲がり架線は垂れ下がり線路は曲がりくねって土砂で埋まり、駅舎の2階部分まで津波の水位の跡が残っていました。石巻市の門脇小学校は2階まで水没、3階は流されてきた車のガソリンが燃えた火災で黒く焦げていました。学校の裏山がテレビの映像でたびたび映しだされた、市内が一望できる日和山公園です。女川町の町立病院は高台にあったため津波から難を逃れたとのこと、街の中心部は通行可能な道路以外は倒壊した家屋や、鉄筋がむき出しになつてひっくり返ったビルなど当時の様子がそのままのように思えました。3・11から10年。青森県では「さようなら原発・核燃3・11青森集会」として「しあわせに生きたい、しあわせに生きよう！」をスローガンに毎年開催してきました（昨年はコロナ禍のため中止を余儀なくされてしまいました）。今年は3月7日（日）、web配信での開催となります。節目の年です。ぜひ参加してみませんか。

（理事 飯塚勝彦）



◎定期増資にご協力ください。

◎組合員のカードへの切り替えは青森保健生協の各事業所窓口でお受けします。

結核とはどんな病気？

感染管理認定看護師 扇谷 弥生

結核はわが国の主要な感染症の一つです。毎年新たに1万8,000人程度の患者が発生しています。

結核の発生は人口の多い大都市部で多い傾向にあります。BCG接種の影響もあり、日本では小児の患者は少なく、高齢者の発症が大部分を占めます。

結核とは？

結核は、結核菌が体の中に入ることにより、主に肺に炎症が起こる病気です。人が生まれてはじめて結核菌を吸い込んだ場合、全体の10～15%の人はその後1、2年のうちに発病しますが、それ以外の人は菌が体内に留まります。体内に結核菌が潜んでいる人が、その後身体の抵抗力が落ちると、潜んでいた菌が活動を始め、結核を発病します(菌が体内に留まったケースの10～15%程度とされています)。

感染経路

空気感染：結核菌の混ざった飛沫が咳やくしゃみにより空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことによって感染します。

主な症状

- せきが2週間以上続く、たんが出る、微熱が長引く、身体がだるい、急に体重が減る、胸が痛い等
- さらにひどくなると、息切れや血の混ざったたんが出ることがあります。

治療

- 化学療法(服薬治療)が基本です。
- 6ヶ月～9ヶ月間毎日きちんと薬を飲めば治ります。

予防

BCGワクチンが有効です。(生後1歳までに接種するワクチンです。乳幼児が結核に感染すると重症な結核になることが多いため、生後できるだけ早い時期のBCG接種が望まれます。)

留意点

- 肺以外の臓器に影響が及ぶこともあります(腎臓、リンパ節、骨、脳など)。
- 高齢者は、せきやたんなどの症状が出にくいこともあり、気付くのが遅れるケースが多いです。定期的に健康診断(胸部エックス線検査)を受けることや、周囲の方の健康管理、気になったときは速やかに医療機関を受診することが大切です。



第3回



緩和ケア認定看護師

柴田 麻由子

「もしものときのために」

人生会議 最終回

(ゼロからはじめる人生会議)



これまで「人生会議」についてお伝えしてきましたが、具体的にどんなことを考えればいいのか、まずは予期しない突然の病気や自分の希望を伝えることが出来ない場合、あなたの代わりに伝えてくれる人は誰ですか。そして、もしも将来認知症や脳の障害などで自分で判断できなくなった時、あなたの希望はどれですか？

- なるべく迷惑をかけずに自宅で生活したい
- 家族やヘルパーなどの手を借りながらも自宅で生活したい
- 病院や施設でも良いので、食事やトイレなど最低限自分でできる生活がしたい
- 病院や施設でもいいので、とにかく長生きしたい
- その他



さあ！今から始めましょう！



「ゼロからはじめる人生会議」はいかがでしたでしょうか？
今回は精神科看護認定看護師の鈴木紘子さんが担当します。

お困りでは
ありませんか？

くらしに役立つ
制度の紹介

第17回

自分らしく最期を迎えるために



あおもり協立病院
地域医療連携室 内藤 彩子

みなさんは、家族やかかりつけの主治医に自分の思いを伝えていきますか？

当院には月に何名か、「身寄りのない患者さん」が入院されてきます。緊急連絡先がなく、友人や知人、時には町内会長や民生委員が取り急ぎの窓口になったりします。そのような窓口になってくれる方がいない方への支援も私たちはおこないます。抱えている問題は多々ありますが、私たちだけでは解決できないのが今後の治療についての同意です。これらは本人の同意が必要であり、同意したことで生じる様々な責任の問題は専門職とはいえ代行することはできません。

今までは、地域包括支援センターなどが定期的に地域をまわってサポートをしたり、公的な相談窓口が定期的に相談日を設けたりしていました。しかし、コロナ禍で地域訪問や集団で集まることができなくなりました。

私たちの医療活動においても同様で、今後の治療についての要望をすくいあげたり、その話題に触れたりする機会



高齢夫婦の世帯や高齢者単身の世帯が増えている昨今、今後の自分の生き方や過ごし方を事前に思い描き、その思いを伝える機会を作ることが、コロナ禍では特に大切です。いざというときのために、家族やかかりつけの主治医に思いを伝えておきましょう。

参加費無料

3月の青森保健生協健康づくり行事のご案内

3月 1日㊦ 14:00～
【場所】東青森駅前町会市民館
健康チェック、ヨガ
佃支部・トマト班

3月16日㊦ 10:00～
【場所】すみれ会館
健康チェック、ソフトバランスポール
筒井支部・すみれ団地班

3月17日㊦ 14:00～
【場所】石江分館
健康チェック、セラバンド体操
石江支部

3月22日㊦ 14:00～
【場所】沖館市民センター
健康チェック、ストレッチ体操
沖館支部・沖館班

3月10日㊦ 14:00～
【場所】浅虫町民会館
健康チェック、ストレッチ体操
海岸線支部・湯の島班

3月17日㊦ 13:30～
【場所】奥野団地集会所
第10回ふれあい健康カフェ(セラバンド体操)
堤川支部・野のはな班

3月22日㊦ 14:00～
【場所】浅虫町民会館
健康チェック、ボールを使った体操
海岸線支部・浅虫かたくり班

3月26日㊦ 14:00～
【場所】東部市民センター
健康チェック、ストレッチ体操
海岸線支部・さつき班

※新型コロナウイルス感染拡大防止の上開催します。検温、マスク着用し
てご参加ください。3密防止のため人数の制限をする場合もあります。
※新型コロナウイルス感染の状況により変更・中止になることもあります。

【お申込み・お問い合わせ先】
青森保健生協 組織部 ☎017(762)5888
参加の際は事前に組織部までご連絡ください

わが支部わが班

「よかつたらうちでできる体操の資料を作ったので、家でも体を動かしてくだ
さいね」とくらしとからだの体操記事の特集を渡しました。会話が弾んだあ
とで「もしよかつたらお家の周りの数軒だけでいいので、くらしとからだ
を配ってもらえませんか?」とお願いをしたところ、二つ返事でOKを
もらいました。

「コロナ禍で班会が中止となっている中で、「元気にしています
か?」と訪問や電話などで対話することはとても大切なことだと
改めて感じました。」

横内支部

吉田 祥子

対話の大切さを実感し
思わずほっこり

1月26日、横内支部で地域訪問行動を行いました。
訪問の目的は担い手ふやしです。運営委員会であら
かじめ「この人に担い手(手配付)をお願いしよう」と
目的と対象者を決めて行動を計画しました。
今回は横内支部の「ねむのき班」へ参加している組
合員さんに担い手(手配付)をお願いをしました。現
在は「コロナの影響で「ねむのき班」の班会が中止となっ
ているので、運営委員が「お元気にしていますか?」と
声をかけました。「なんとか元気にしていますよ」と返答を聞いてほっこり。
「よかつたらうちでできる体操の資料を作ったので、家でも体を動かしてくだ
さいね」とくらしとからだの体操記事の特集を渡しました。会話が弾んだあ
とで「もしよかつたらお家の周りの数軒だけでいいので、くらしとからだ
を配ってもらえませんか?」とお願いをしたところ、二つ返事でOKを
もらいました。

3

すべての人に
健康と福祉を

11

住み続けられる
まちづくりを

17

パートナーシップで
目標を達成しよう

青森保健生活協同組合 2021年度総代選挙の公告

● 総代選挙の選挙区及び定数 ●

定款第46条及び総代選挙規約により、青
森保健生活協同組合2021年度総代選挙を
行います。
理事長指名の総代選挙管理委員による第
1回総代選挙管理委員会は、実施要項を次の
ように決めました。

1 立候補届出期間
2021年3月1日～2021年3月31日

2 立候補資格者
2021年2月25日現在の組合員

3 立候補届出場所
青森保健生活協同組合本部

4 選挙区及び定数 別表(右に記載)

5 投票日 2021年4月12日(月)

2021年2月22日
総代選挙管理委員会 委員長 坂野 友昭

選挙区	地域名	選挙区地域	定数	選挙区	地域名	選挙区地域	定数	選挙区	地域名	選挙区地域	定数
第1	横内	横内・大矢沢・四ツ石・雲谷・合子沢・新町野・野尻・間屋町・小畑沢・卸町・妙見	8	第12	佃	佃・中佃・南佃・古館・浜館・虹ヶ丘・田屋敷・松森2～3丁目	10	第24	新城	新城	9
第2	海岸線	浅虫・久栗坂・野内・原別・本泉・矢田前・泉野・東造道・八重田・矢作・平新田	10	第13	筒井	筒井	7	第25	石江	石江・三好	4
第3	戸山	駒込・戸山・沢山・蛭沢・月見野・赤坂	6	第14	堤川	青柳・本町・堤町・松原・勝田・奥野・橋本	10	第26	西海・三内	西海・里見・三内	8
第4	幸畑	幸畑・田茂木野	7	第15	金沢	千富町・旭町・北金沢・金沢	17	第27	沖館	沖館・新田・富田	10
第5	荒川高田	牛館・上野・ハツ役・荒川・高田・金浜・野木・野沢・大別内・小館・入内・大谷・第二間屋町	9	第16	細越・安田	細越・安田	6	第28	千刈・篠田	千刈・篠田・柳川	7
第6	山の手	矢田・馬屋尻・八幡林・宮田・諏訪沢・築木館・滝沢・三本木・後池・戸崎・桑原	5	第17	東大野	東大野・大野字若宮・大野字片岡・緑1丁目・桂木1～2丁目	10	第29	油川・西田沢	油川・羽白・岡町・西田沢	9
第7	桜川	桜川・花園1丁目・松森1丁目	8	第18	西大野	西大野・大野字前田・大野字金沢・大野字山下・大野字玉島・大野字鳴滝・大野字笹崎	8	第30	蟹田	東津軽郡外ヶ浜町蟹田・東津軽郡外ヶ浜町平館	5
第8	小柳	小柳・自由ヶ丘・けやき・はまなす	8	第19	中央・長島	中央・長島	10	第31	今別	東津軽郡今別町	3
第9	浪打	浪打・合浦・花園2丁目・栄町2丁目	4	第20	観光通り	浦町・浜田・青葉・桂木3～4丁目・緑2～3丁目	12	第32	三厩	東津軽郡外ヶ浜町三厩	3
第10	つくりみち	造道・岡造道	3	第21	浪館通り	浪館・久須志	12	第33	平内	東津軽郡平内町	3
第11	茶屋町・港町	茶屋町・港町・栄町1丁目	5	第22	アスパム	古川・新町・安方	3	第34	蓬田	東津軽郡蓬田村	3
				第23	奥内後潟	後潟・左堰・四戸橋・小橋・奥内・前田・六枚橋・飛鳥・内真部・清水・瀬戸子	5	第35	県内その他	孫内・鶴ヶ坂・戸門・岩渡・三沢市・むつ市・十和田市・黒石市・八戸市・弘前市・五所川原市・平川市・つがる市・青森市浪岡・北津軽郡・南津軽郡・西津軽郡・中津軽郡・上北郡・下北郡・三戸郡	3
											250

まちがし

「問題」上下の絵を見比べて
7つの間違いを探しましょう!

「応募要領」答えと住所・氏名・年齢・電話番号を記入余白に簡単な通信記事を書き応募してください。答えは下段のイラストに赤丸をつけ切り取り、ハガキに貼ってください。記事は本紙「ちよとひとこ」欄に一部編集の上採用される場合があります。宛先は〒03010847 青森市東大野2-19-12 青森保健生活協同組合にて、締切3月末日消印有効、抽選で10名様に図書カードを進呈。

1月号の答え7

2	3	5	8	6	7	9	4	1
6	9	7	2	4	1	8	5	3
4	8	1	9	3	5	2	7	6
3	6	8	1	9	4	5	2	7
1	5	4	3	7	2	6	8	9
9	7	2	5	8	6	1	3	4
8	4	6	7	2	9	3	1	5
7	1	3	6	5	8	4	9	2
5	2	9	4	1	3	7	6	8

応募者44名／正解41名

【当選者 竹ヶ原ツエ(十和田)・古川垂矢子(筒井)・石村恵三子(港町)・三藤昌子(中佃)・今哲男(西海)・奈良岡沙都(千刈)・加我敏子(篠田)・木村清次(羽白)・高杉忠則(弘前)・成田ゆき(八重田)】

※3月上旬、図書カードを発送します。

(理事会報告)

2020年度第8回 1月28日

1. 2021年度理事定数について、41名(全体区分14名・地域区分27名)とすることを決定しました。

2. 組合債の利率について、現在の法人の資金状況や金融情勢、公認会計士からの指導などを踏まえ、0.2%へ2021年4月1日から変更することを決定しました。

3. あおもり協立病院院長人事について、2021年3月31日付で横田祐介あおもり協立病院院長が退任し、2021年4月1日付で相馬裕あおもり協立病院副院長を登用することを決定しました。

4. 診療所再編関連について、プロジェクト会議の報告とあわせ各小グループでの到達が報告され、引き続きすすめていくことを承認しました。

5. 新型コロナウイルス関連について、現在のフェーズに合わせた事業所での患者や利用者への対応や職員への対応、ワクチンの準備状況などを承認しました。

6. 2021年度通常総代会関連について、総代会の開催要項、総代選挙管理委員、みなし脱退処理方法、役員推薦委員会がそれぞれ提案・報告され、いずれも承認しました。

3月の日程

13日(土) 学びのつどい

25日(木) 理事会

3月の生活相談日

■あおもり協立病院・生協さくら病院
【相談日】平日および土曜午前
【時 間】午前9時～午後4時30分

■中部クリニック
【相談日】24日(水) 定例:第4水曜日
【時 間】午後1時30分～3時30分

■安方クリニック
【相談日】16日(火) 定例:第3火曜日
【時 間】午後2時～4時

■つつみ(旧堤診療所)
【相談日】19日(金) 定例:第3金曜日
【時 間】午後1時～3時

尚、青森保健生協では「無料低額診療」を実施しております。医療費などでお困りの方はご相談ください。

青森保健生協 現勢 (1月末現在)

組合員

44,521人
(+53人)

出資金

1,639,127,400円
(+8,129,200円)

一人平均出資額

36,817円
※()内は前月比です。

◎あおもり協立病院は、24時間救急対応しています。

◎青森保健生協の病院では、差額室料は頂いておりません。

転居及び氏名変更、お亡くなりになられた場合は組織部(電話017-762-5888)までご連絡ください。

診療所再編ニュース

4月から中部クリニックの建て替え工事がおこなわれます。そこで、「くらしとからだ」でも毎月診療所再編に関する話題をお届けしていきます。ぜひご覧ください。

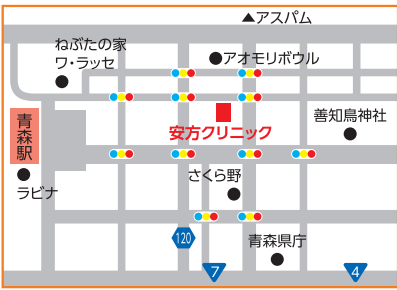
2021年4月以降の伊藤医師・竹本歩医師・谷口医師の外来診療割について

2021年4月以降は下記クリニックにて診療を行います(いずれも予約制です)。

安方クリニック

青森市安方1丁目11番6号
☎017-732-3955
診療時間9:00～12:00

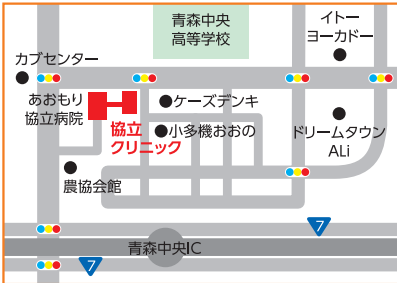
	月	火	水	木	金
午前	伊藤 竹本(歩)	伊藤 竹本(歩)	伊藤 谷口	伊藤 竹本(歩)	伊藤 谷口



協立クリニック

青森市東大野2丁目2番地2号
☎017-762-5511
診療時間9:00～12:00

	月	火	水	木	金
午前		谷口	竹本 (歩)	谷口	竹本 (歩)



安方ー中部間臨時シャトルバスのご案内

今までのバス運行に加え、新中部クリニック完成までの間、安方クリニックと中部クリニック間の直行臨時シャトルバスを2021年4月より運行いたします。是非ご利用ください。

中部クリニック発 (待合場所:中央あけぼの薬局前)	8:50	9:50	10:50	11:50
安方クリニック着	9:10	10:10	11:10	12:10

安方クリニック発 (待合場所:安方クリニック内)	9:20	10:20	11:20	12:20	13:20
中部クリニック着	9:40	10:40	11:40	12:40	13:40

お問い合わせ先

【診療予約について】

3月末までは017-777-6206(中部クリニック)まで、4月以降は各事業所までお問い合わせください。

【シャトルバスについて】 017-729-3274(総務部)

お知らせ

中部クリニック引っ越しスケジュール

- 診療:3月26日(金)まで
- 引っ越し作業による休診日:3月27日(土)～31日(水)
- ※4月1日から安方クリニック・協立クリニックで診療を行います。

協立訪問看護ステーションほほえみ支所引っ越しスケジュール

- 診療:引っ越し期間も休業せずサービスを提供します
- 引っ越し・物品移動:3月26日(金)
- ※3月27日(土)～新中部クリニック完成までは、青森保健生協本部組合員室で業務を行います。



健診・健康づくり委員会主催

すこしおチャレンジ結果報告

“すこしお生活”を推進する企画として、第6回目の「すこしおチャレンジ」を実施しました。“すこしお生活”とは『少しの塩分』で『すこやかな生活』をめざす医療福祉生協のとりのくみの総称です。

『すこしおチャレンジ』では、3名以上のグループで参加し、尿塩分を測定することで塩分摂取量の測定と減塩の取り組みを行います。

今年度は29グループ、参加人数は過去最多の112人でした。平均尿塩分測定値においても過去5年間で一番低い数値でした。参加者から、「思ったより塩分を取っていたことが分かった」「だしを活用し、みその量を減らすことで薄味に慣れた」「減塩を意識できた」と感想が寄せられました。

尿塩分測定平均値ランキング
(数値が小さいほうが良いとされています)

第1位

ホタテ班(奥内・後潟支部)

尿塩分測定平均値2.89g/ℓ

第2位

浅利チーム(中央・長島支部)

尿塩分測定平均値4.00g/ℓ

第3位

かわいい班平井グループ(筒井支部)

尿塩分測定平均値4.33g/ℓ

「さようなら原発・核燃3.11青森集会」開催内容の変更のお知らせ

八戸市三日町での開催の予定でしたが、感染状況を鑑みwebでの開催に変更となりました。

【日時】3月7日(日)
12:00～14:00

配信方法など、詳細は下記までお問い合わせください。

■青森保健生協組織部
☎017(762)5888

Let's Cook

おいしくて、栄養いっぱい！ とっておきレシピ

あomorい協立病院 管理栄養士 三上 綾香

春に旬を迎える食材を使った1品です。
菜の花に含まれるβカロテンの効果で免疫UPにも役立ちます。

★あさりと菜の花の炊き込みご飯★

【材料】茶碗5杯分

- ・米 2合
- ・冷凍あさり 100g
- ・人参 80g(1/4本)
- ・菜の花 80g
- 〔白だし 大さじ3(※1)
- 〔A料理酒 小さじ2
- 〔みりん 小さじ1

※1 100mlあたり食塩相当量12gの白だしを使用しています。商品によって塩分が異なりますので、量を調整してください。

1人当たり	
エネルギー	240kcal
たんぱく質	5.9g
脂質	0.7g
炭水化物	50.6g
塩分	1.3g

【作り方】

- ① 米をとぎ、1.5合の線まで水をいれ30分浸水させておく。
- ② 冷凍あさは、流水で解凍しておく。解凍後、水気を切っておく。
- ③ 人参は皮をむき、5mm幅になるように細切りにする。
- ④ 鍋にお湯を沸かし多めの塩(分量外)を加えたら、菜の花を入れる。火が通るまで加熱をし、冷水にとって冷ます。冷めたら水気を絞って食べやすい大きさに切っておく。
- ⑤ ①にAの調味料を加えて軽く混ぜる。2合の線に合うように、水(分量外)を注ぎ足す。
- ⑥ ⑤にあさりと人参を加えて、炊飯する。
- ⑦ 最後に菜の花を盛りつけたら、完成。



あなたの作品
見せてください!!

てしごとキラリ

12 つくる責任
つかう責任

小石人形

作者 小野 勝男さん
【浪打支部】

私は若いころから旅行などで小石を集めてきました。15年くらい前からそれに色付けし、人形を作っています。これまでに「水戸黄門」などを作りました。今手がけているのは「百人一首」です。50個まで出来ましたが、全部そろうのはあと2～3年はかかるでしょう。丸い石の中にまとめるのが難しいです。



協立病院のみなさんのおかげで命拾いをし、7年間療養中ですが、少しでも元気で続けたいと思います。



OnePoint

お好みで油揚げなどを入れて炊いてもおいしくいただけます。