

〔国民の生存権、国の社会保障的義務〕

日本国憲法第25条

すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。国は、すべての生活面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。

◎定価 一部30円

◎組合員の購読料は出資金に含まれます。

発行人／青森保健生活協同組合

発行責任者 宮本達也

〒030-0847 青森市東大野2-9-2

☎017-729-3274 FAX017-729-3560

あおもり協立病院 ☎762-5500

協立クリニック ☎762-5511

生協さくら病院 ☎738-2101

中部クリニック ☎777-6206

安方クリニック ☎732-3955

つつみ ☎743-3081

http://www.aomori-h-coop.com/

くらしとからだ

[理念] 一人ひとりが 健康で尊重される 平和な社会をめざします

2021年元旦



飛翔

撮影：荒川・高田支部 佐藤武則さん
「郊外から望む早朝の東岳」

私たち全日本医連の綱領、医療福祉生協連の理念、そして法人理念を高く掲げ、患者、利用者切り捨て政策への反対運動にも積極的に取り組んできました。新型コロナウイルス感染症が流行するこのような時にこそ、「無差別・平等・人権を守る」医療・介護と福祉を今まで以上に追求してまいりました。今年も、昨年同様の温かいご支援、ご協力を宜しくお願ひいたします。

私たち、青森保健生協では皆さんの協力を得ながら新型コロナウイルス感染症対策・地域感染制御に取り組み、1年の活動を終えることができました。病院・介護事業所の面会制限や活動の自粛等に御協力頂いた方々や感染対策を十分に行いながら工夫を凝らして活動された組合員の方々にお礼を申し上げます。

私たち、青森保健生協では皆さんの協力を得ながら新型コロナウイルス感染症対策・地域感染制御に取り組み、1年の活動を終えることができました。病院・介護事業所おおのは多くの方にご利用頂き順調に推移しています。組合員ルームを併設して諸活動を支援している本部も、開かれた事業所として地域から歓迎されています。生協さくら病院では、児童青年期精神科外来を軌道に乗せ、高齢者から若年世代までの幅広い精神科診療への取り組みが進んでいます。あおもり協立病院では長年組合員から求められていた新科を開設しました。科名はリウマチ科ですが、首、肩、腰、膝等の整形外科疾患に幅広く対応してまいります。

通常は多くの人が集まるにぎやかな新年ですが、今年はやや趣が異なる年明けをお迎えの方もいらっしゃると存じます。皆さんご存知のように昨年、世界では新型コロナウイルスが感染爆発を起こしました。多くの人々が種々の工夫をこらして感染拡大を抑え込もうとしましたが、残念ながら感染は拡大し続け、現在感染者数は8千万を数え、160万をこえる犠牲者を出しています。幸い、本邦では国民の努力によつて一定程度の感染規模に抑え込まれてはいるものの、累計感染者数は18万人を超えて予断を許さない状況となつております。地域によっては医療現場はひつ迫し同時に多くの失業者が生まれて生活困難な人々が急増しています。

あけましておめでとうございます。

このような不安定な社会情勢の中、特定秘密保護法、防衛装備移転三原則、安全保障関連法等を成立させるとともに消費税を10%に引き上げ、憲法9条改正も主張し続けてきた安倍首相が、新型コロナウイルス感染症対策の失政もあって国民の声に抗しきれずに退陣し、代わって菅内閣が誕生しました。安倍政権の方針をそのまま引き継いだ菅首相は、就任早々から学術会議会員任命問題を起こしており、安倍政権以上の強権政治となることが懸念され注視していかなければなりません。

通常は多くの人が集まるにぎやかな新年ですが、今年はやや趣が異なる年明けをお迎えの方もいらっしゃると存じます。

皆さんご存知のように昨年、世界では新型コロナウイルスが感染爆発を

起こしました。多くの人々が種々の工夫をこらして感染拡大を抑え込もう

としましたが、残念ながら感染は拡大し続け、現在感染者数は8千万を数

え、160万をこえる犠牲者を出しています。幸い、本邦では国民の努力によつて一定程度の感染規模に抑え込まれてはいるものの、累計感染者数は18万人を超えて予断を許さない状況となつております。地域によっては医療現場は

ひつ迫し同時に多くの失業者が生まれて生活困難な人々が急増しています。

このように不安定な社会情勢の中、特定秘密保護法、防衛装備移転三原

則、安全保障関連法等を成立させるとともに消費税を10%に引き上げ、憲法

9条改正も主張し続けてきた安倍首相が、新型コロナウイルス感染症対策の失政もあって国民の声に抗しきれずに退陣し、代わって菅内閣が誕生しました。安倍政権の方針をそのまま引き継いだ菅首相は、就任早々から学術会議会員任命問題を起こしており、安倍政権以上の強権政治となることが懸念され注視していかなければなりません。

通常は多くの人が集まるにぎやかな新年ですが、今年はやや趣が異なる年明けをお迎えの方もいらっしゃると存じます。

皆さんご存知のように昨年、世界では新型コロナウイルスが感染爆発を

起こしました。多くの人々が種々の工夫をこらして感染拡大を抑え込もう

としましたが、残念ながら感染は拡大し続け、現在感染者数は8千万を数

え、160万をこえる犠牲者を出しています。幸い、本邦では国民の努力によつて一定程度の感染規模に抑え込まれてはいるものの、累計感染者数は18万人を超えて予断を許さない状況となつております。地域によっては医療現場は

ひつ迫し同時に多くの失業者が生まれて生活困難な人々が急増しています。

このように不安定な社会情勢の中、特定秘密保護法、防衛装備移転三原

則、安全保障関連法等を成立させるとともに消費税を10%に引き上げ、憲法

9条改正も主張し続けてきた安倍首相が、新型コロナウイルス感染症対策の失政もあって国民の声に抗しきれずに退陣し、代わって菅内閣が誕生しました。安倍政権の方針をそのまま引き継いだ菅首相は、就任早々から学術会議会員任命問題を起こしており、安倍政権以上の強権政治となることが懸念され注視していかなければなりません。

通常は多くの人が集まるにぎやかな新年ですが、今年はやや趣が異なる年明けをお迎えの方もいらっしゃると存じます。

皆さんご存知のように昨年、世界では新型コロナウイルスが感染爆発を

起こしました。多くの人々が種々の工夫をこらして感染拡大を抑え込もう

としましたが、残念ながら感染は拡大し続け、現在感染者数は8千万を数

え、160万をこえる犠牲者を出しています。幸い、本邦では国民の努力によつて一定程度の感染規模に抑え込まれてはいるものの、累計感染者数は18万人を超えて予断を許さない状況となつております。地域によっては医療現場は

ひつ迫し同時に多くの失業者が生まれて生活困難な人々が急増しています。

このように不安定な社会情勢の中、特定秘密保護法、防衛装備移転三原

則、安全保障関連法等を成立させるとともに消費税を10%に引き上げ、憲法

9条改正も主張し続けてきた安倍首相が、新型コロナウイルス感染症対策の失政もあって国民の声に抗しきれずに退陣し、代わって菅内閣が誕生しました。安倍政権の方針をそのまま引き継いだ菅首相は、就任早々から学術会議会員任命問題を起こしており、安倍政権以上の強権政治となることが懸念され注視していかなければなりません。

通常は多くの人が集まるにぎやかな新年ですが、今年はやや趣が異なる年明けをお迎えの方もいらっしゃると存じます。

皆さんご存知のように昨年、世界では新型コロナウイルスが感染爆発を

起こしました。多くの人々が種々の工夫をこらして感染拡大を抑え込もう

としましたが、残念ながら感染は拡大し続け、現在感染者数は8千万を数

え、160万をこえる犠牲者を出しています。幸い、本邦では国民の努力によつて一定程度の感染規模に抑え込まれてはいるものの、累計感染者数は18万人を超えて予断を許さない状況となつております。地域によっては医療現場は

ひつ迫し同時に多くの失業者が生まれて生活困難な人々が急増しています。

このように不安定な社会情勢の中、特定秘密保護法、防衛装備移転三原

則、安全保障関連法等を成立させるとともに消費税を10%に引き上げ、憲法

9条改正も主張し続けてきた安倍首相が、新型コロナウイルス感染症対策の失政もあって国民の声に抗しきれずに退陣し、代わって菅内閣が誕生しました。安倍政権の方針をそのまま引き継いだ菅首相は、就任早々から学術会議会員任命問題を起こしており、安倍政権以上の強権政治となることが懸念され注視していかなければなりません。

通常は多くの人が集まるにぎやかな新年ですが、今年はやや趣が異なる年明けをお迎えの方もいらっしゃると存じます。

皆さんご存知のように昨年、世界では新型コロナウイルスが感染爆発を

起こしました。多くの人々が種々の工夫をこらして感染拡大を抑え込もう

としましたが、残念ながら感染は拡大し続け、現在感染者数は8千万を数

え、160万をこえる犠牲者を出しています。幸い、本邦では国民の努力によつて一定程度の感染規模に抑え込まれてはいるものの、累計感染者数は18万人を超えて予断を許さない状況となつております。地域によっては医療現場は

ひつ迫し同時に多くの失業者が生まれて生活困難な人々が急増しています。

このように不安定な社会情勢の中、特定秘密保護法、防衛装備移転三原

則、安全保障関連法等を成立させるとともに消費税を10%に引き上げ、憲法

9条改正も主張し続けてきた安倍首相が、新型コロナウイルス感染症対策の失政もあって国民の声に抗しきれずに退陣し、代わって菅内閣が誕生しました。安倍政権の方針をそのまま引き継いだ菅首相は、就任早々から学術会議会員任命問題を起こしており、安倍政権以上の強権政治となることが懸念され注視していかなければなりません。

通常は多くの人が集まるにぎやかな新年ですが、今年はやや趣が異なる年明けをお迎えの方もいらっしゃると存じます。

皆さんご存知のように昨年、世界では新型コロナウイルスが感染爆発を

起こしました。多くの人々が種々の工夫をこらして感染拡大を抑え込もう

としましたが、残念ながら感染は拡大し続け、現在感染者数は8千万を数

え、160万をこえる犠牲者を出しています。幸い、本邦では国民の努力によつて一定程度の感染規模に抑え込まれてはいるものの、累計感染者数は18万人を超えて予断を許さない状況となつております。地域によっては医療現場は

ひつ迫し同時に多くの失業者が生まれて生活困難な人々が急増しています。

このように不安定な社会情勢の中、特定秘密保護法、防衛装備移転三原

則、安全保障関連法等を成立させるとともに消費税を10%に引き上げ、憲法

9条改正も主張し続けてきた安倍首相が、新型コロナウイルス感染症対策の失政もあって国民の声に抗しきれずに退陣し、代わって菅内閣が誕生しました。安倍政権の方針をそのまま引き継いだ菅首相は、就任早々から学術会議会員任命問題を起こしており、安倍政権以上の強権政治となることが懸念され注視していかなければなりません。

通常は多くの人が集まるにぎやかな新年ですが、今年はやや趣が異なる年明けをお迎えの方もいらっしゃると存じます。

皆さんご存知のように昨年、世界では新型コロナウイルスが感染爆発を

起こしました。多くの人々が種々の工夫をこらして感染拡大を抑え込もう

としましたが、残念ながら感染は拡大し続け、現在感染者数は8千万を数

え、160万をこえる犠牲者を出しています。幸い、本邦では国民の努力によつて一定程度の感染規模に抑え込まれてはいるものの、累計感染者数は18万人を超えて予断を許さない状況となつております。地域によっては医療現場は

ひつ迫し同時に多くの失業者が生まれて生活困難な人々が急増しています。

このように不安定な社会情勢の中、特定秘密保護法、防衛装備移転三原

則、安全保障関連法等を成立させるとともに消費税を10%に引き上げ、憲法

9条改正も主張し続けてきた安倍首相が、新型コロナウイルス感染症対策の失政もあって国民の声に抗しきれずに退陣し、代わって菅内閣が誕生しました。安倍政権の方針をそのまま引き継いだ菅首相は、就任早々から学術会議会員任命問題を起こしており、安倍政権以上の強権政治となることが懸念され注視していかなければなりません。

通常は多くの人が集まるにぎやかな新年ですが、今年はやや趣が異なる年明けをお迎えの方もいらっしゃると存じます。

皆さんご存知のように昨年、世界では新型コロナウイルスが感染爆発を

起こしました。多くの人々が種々の工夫をこらして感染拡大を抑え込もう

としましたが、残念ながら感染は拡大し続け、現在感染者数は8千万を数

え、160万をこえる犠牲者を出しています。幸い、本邦では国民の努力によつて一定程度の感染規模に抑え込まれてはいるものの、累計感染者数は18万人を超えて予断を許さない状況となつております。地域によっては医療現場は

ひつ迫し同時に多くの失業者が生まれて生活困難な人々が急増しています。

このように不安定な社会情勢の中、特定秘密保護法、防衛装備移転三原

則、安全保障関連法等を成立させるとともに消費税を10%に引き上げ、憲法

9条改正も主張し続けてきた安倍首相が、新型コロナウイルス感染症対策の失政もあって国民の声に抗しきれずに退陣し、代わって菅内閣が誕生しました。安倍政権の方針をそのまま引き継いだ菅首相は、就任早々から学術会議会員任命問題を起こしており、安倍政権以上の強権政治となることが懸念され注視していかなければなりません。

通常は多くの人が集まるにぎやかな新年ですが、今年はやや趣が異なる年明けをお迎えの方もいらっしゃると存じます。

皆さんご存知のように昨年、世界では新型コロナウイルスが感染爆発を

起こしました。多くの人々が種々の工夫をこらして感染拡大を抑え込もう

としましたが、残念ながら感染は拡大し続け、現在感染者数は8千万を数

え、160万をこえる犠牲者を出しています。幸い、本邦では国民の努力によつて一定程度の感染規模に抑え込まれてはいるものの、累計感染者数は18万人を超えて予断を許さない状況となつております。地域によっては医療現場は

ひつ迫し同時に多くの失業者が生まれて生活困難な人々が急増しています。

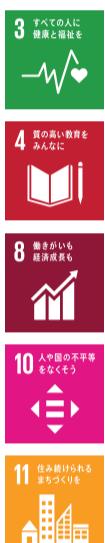
このように不安定な社会情勢の中、特定秘密保護法、防衛装備移転三原

則、安全保障関連法等を成立させるとともに消費税を10%に引き上げ、憲法

9条改正も主張し続けてきた安倍首相が、新型コロナウイルス感染症対策の失政もあって国民の声に抗しきれずに退陣し、代わって菅内閣が誕生しました。安倍政権の方針をそのまま引き継いだ菅首相は、就任早々から学術会議会員任命問題を起こしており、安倍政権以上の強権政治となることが

お正月特集

診療所再編座談会



診療所再編に伴い、中部クリニックの建て替えが始まっています。再編に携わる職員や地域組合員の思いや意気込みを語ります！

それぞれの視点から見た
「診療所再編」



齋藤 まずは宮本専務から、法人の視点から見た診療所再編の意義についてお話ししてください。



宮本 安方クリニックは1974年、中部クリニックは1975年に竣工されました。いずれも築45年以上経過しており、老朽化に伴う建て替えが求められています。

5次中期事業構想の重要な項目としており、医師体制や介護サービスの変遷などを踏まえ、構見直しながら準備を進めてきました。安方エリア・中部エリアの各事業所の医療・介護活動の

現状、建物診断の結果などから、診療所再編構想を確定させました。

齋藤 具体的に、どういった構想なのでしょう？

宮本 ①中部クリニックを現在の場所に建て替え、その建物の中に訪問看護ステーションとデイサービスを併設させる②新たな建物で中部クリニックと安方クリニックが一体となったクリニックとして診療を行っていく③訪問介護ステーションは中部エリアからさくらエリアへ場所を変えて、今までと変わらない介護サービスを継続するという内容です。2021年春から解体工事を始め、2022年秋の竣工を目指しています。

齋藤 成田次長、診療所再編の進捗は現在どうなっていますか？



成田 診療所再編プロジェクトを昨年3月に立ち上げ、分野別に6つのグループを設立しました

た。「外来・在宅グループ」では、安方エリアとの一体化に向けて、診療体制や患者さんの動線、受け入れに伴う安方クリニックの改修や、駐車場やシャトルバスの運用などについて考えています。「デイサービス中部の利用者さんを法人内の他のデイサービス事業所で受け入れる体制づくりや、受け入れに伴うデイサービスつつみの改修や食事の提供などについて話し合っています。

「訪問看護グループ」では協立訪問看護ステーションほほえみ支所の移転先や、移転中の業務について検討しています。

「訪問介護グループ」では、生協

竹本 診療所再編には二つの大事な側面があると考えています。一つはやはり診療の面についてです。外来や在宅診療の患者さんを診ていて強く感じるのが、医療だけを切り離して治療することができなくなってきたということがあります。身体のことだけではなく、生活のこと、介護のことなどが深く関わる相談を受けることがあり、それだけ地域の中で医療・介護・生活を問わず、「困っているけどどうしたら良いかわからない」という現状が出てきていると感じます。引き続きそれに応えて支えていくために、相談所として機能できるよう続けていかなければならぬということが診療のところでは大きいです。

宮本 そうですね、無差別平等の医療に共感して来てくれる医学生の方々と、病院・診療所で育ちあいながら発展させていく中核となるような建物をつくるべきです。医師だけではなく、看護師や事務など、医療に携わる職員の育成についても目標の二つに掲げて、ソフト面もハード面も再編していくべきだと思います。

ヘルパーステーションやすらぎの移転先や移転中の業務について検討しています。その結果2020年9月にさくらエリアに無事移転し、新しい事業所で現在事業を開始しています。

「広報グループ」は、組合員さんへ再編についてどう広報していくか検討します。これから診療所再編二コースの作成や、事業所の機関紙やくらしとからだに到達を掲載しようと動いています。

竹本 「経営グループ」では、診療所再編に伴う予算等を検討しています。2020年の予算づくりの際に設立されたのですが、次年度の予算を立てるためにまた再開予定です。

宮本 これら6グループが定期的に会議を開催し、具体化をはかつています。

齋藤 いま診療所再編の意義や進捗についてお話をありました

が、日頃実際に医療・介護の現場で動く立場として、診療所再編に

つじてどうお考えか、竹本先生と副田部長からもお話を聞かせてください。

竹本 診療所再編には二つ大事な側面があると考えています。一つはやはり診療の面についてです。外来や在宅診療の患者さんを診ていて強く感じるのが、医療だけを切り離して治療することができなくなってきたということがあります。身体のことだけではなく、生活のこと、介護のことなどが深く関わる相談を受けることがあり、それだけ地域の中で医療・介護・生活を問わず、「困っているけどどうしたら良いかわからない」という現状が出てきていると感じます。引き続きそれに応えて支えていくために、相談所として機能できるよう続けていかなければならぬということが診療のところでは大きいです。

宮本 そうですね、無差別平等の医療に共感して来てくれる医学生の方々と、病院・診療所で育ちあいながら発展させていく中核となるような建物をつくるべきです。医師だけではなく、看護師や事務など、医療に携わる職員の育成についても目標の二つに掲げて、ソフト面もハード面も再編していくべきだと思います。

竹本 これまでお話を聞かせていただきました。竹本先生と副田部長からお話を聞かせてください。

竹本 介護の面からいえば、地域の人たちを支える仕組みを作れる拠点になればと思います。

副田 介護の面からいえば、2025年には団塊世代がすべて後期高齢者になって、介護や医療のニーズが高まります。先程竹本先生がおっしゃったように、医療・介護・生活を切り離して診ることはできないんですね。高齢者は複数の病気を持っていることが多いのでなあさうです。そ

て、細分化されています。町の診療所の先生になるだけでも1年や2年ではできない。専門医を目指す人がほとんどです。こういう状況で、青森の町の小さな病院で頑張る、という人が少なく、後継者作りが難しいのです。医師が人前になる為の研修制度も変わってきていますので、今やっている医療・介護を長く維持していくためには医師ひとりでは厳しい。必ず後継者が必要です。医師も育ちながら、地域のニーズに応える診療所を目指せればと思っています。

竹本

は

竹本

武井 もうその件については本当にショックで。去年地域訪問をしていて、中部クリークの近くのお宅を訪問したんです。中部クリークの説明をしたら、なんて言われたと思います?「あそこ病院なんですか?」って。一緒にいた職員とびっくり仰天しました。

(同驚愕、思わず苦笑い)

武井 「病院ですー若い女医さんがいるんですよー」って必死に説明

A portrait of Miyoko Takei, a woman with short, dark hair and glasses, wearing a patterned scarf.

齋藤 いま副田部長から立地の面でお話がありましたけど、意外と地域の方から中部フリーランクの存在が知られていないとか：その件について、武井理事からお願いします。

数々の主要道路、日本銀行や市役所も近く、経済や政治の中心地なんですよね。市内でも人口が多い方で人口もあまり減ってない。とても立地の良い場所だからこそ、医療や介護、組合員活動もやりやすい。それを活かしながら進めていきたいですね。

シヨツクだった

「あそこつて病院なんですか？」

いつた方がちが、自分の住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるためには連携が大切です。特に今回の再編では、診療所と同じ建物の中に訪問看護やデイサービスがあるという面を活かして運営していくたらと思って

武井 そうなんですね。中部病院だった時代から、うちの「武井商店」はお世話になっていました。職員も入院患者さんもみんな、カップラーメンとかいろいろ買いに来ていました。

成田 実は私、入職してすぐの配属先が中部クリニツクでした。右も左もわからない頃に上司に「屋さんは武井商店で買つたらいいよ」と言わされていました。何度も買いに行つたことがあります

思い出話とふくらむ期待

齋藤 経営面、医療・介護の面、そして地域組合員から見たさまざまなもの再編の意義があるのですね。ところからはちょっとクリックとして…皆さんにとっての中部クリックの思い出を聞かせていただけますか。特に武井理事長は、昔中部クリックの近くでお店をやっていたこと也有ったと聞きました。

「ハリハリ」とあつて、「ひこぶつのを示せたら良じですよな。再編のために、我々地域組合員も、職員組合員も分け隔てなく、出資金増やしや仲間増やしを頑張っていきましょう。

して帰りました。支部の運営委員として、中部クリークのアピールは本当に生懸命にしていますが、やっぱり建物の古さとか、看板の見づらさとかにもあるんじゃないかと思います。この再編できれいに生まれ変わって、地域の人に中部クリークの存在が広まれば、それが私にとっての再編の意義かなと思います。

店を閉めた頃に「理事事をやらなければ」とか』って声がかかりました。そこから始まつたんです。思い出深いですね。

武井 そんなこともありますよ。
 よね。実はすぐ長い付き合いなんですよ。中部病院から中部クリニックになつた時くらいに本格的にお店を継ぐために桜川から引つ越してきました。地域の組合員さんから大腸がん検診のキットをもらつたりしてじるうちに、保健生協つてどうこうといふなのがわかつてつづつ。それでお

ます。宮本専務もですかね。
宮本 懐かしい。よくおにぎり
買ひに行ってましたよ。

成田 正直、診療所再編プロジェクトの事務局に任命されたとき、プレッシャーでしたが、様々な分野の専門の方や地域の組合さんと話し合いながら進めてきました。最初は不安で、横田理事長に相談したら、「ストレスを樂くみなさい」と言われたんですね。

本先生「さういふ先生たれ」――
言うんです。それを聞くと私も嬉しくなって。その時の事を覚えてるので、今回も「中部クリーチク」が新しくなるんです、増資お願ひします」つて頑張って訪問してます。新しい中部クリーチクには本当に期待しています。

受けて：

組合員からの期待を

わったならもう行かない」なんてもう
人も多かった。昔から通っていた
人は特にね。そんなことはない
て説得もしましたけど。それで今
1年ちょうどたつたらみんな「竹

A close-up photograph of a young man with dark hair and glasses, wearing a white lab coat over a dark t-shirt. He is smiling broadly at the camera. In the background, there are other people, including one in a white lab coat and another in a dark suit jacket. A blue banner with white Japanese characters is visible behind him.

みる」とを意識しています。何かあったときに「青森保健生協の事業所がある」と思って頂けるように、組合員さんの期待を裏切らないものを作っていくたいと思います。また、保健生協といふ組織ですので、4万人以上の組合員さんも「組合員として出資し、組織の運営に携わり、事業を利用する」という二大原則とともに、一緒に再編に携わっていくだけれどと思ひます。

け、介護だけではこうこう結果にはならなかつたと思います。その人の生活を送れるよう、医療と介護の連携が主流になつていいと思うので、医療は介護に、介護は医療に寄り添つ姿勢作りをしていきたいと思います。

者さんがいて。カンファレンスを開いて医師もケアマネージャーもみんな集まって話し合って行動して、亡くなるまでの少しの期間でしたが本人の希望していた自宅での生活を送っていました。

成田 色々な壁もちらりますし、うまくいかないこともあります。ですが、皆さんのはいをこうやって聞いてこれからも親しくていただける診療所づくりをして力になつていけたらなと思っています。

組合員からの期待を 受けて：

職員も組合員も分け隔てなく繋がる事業所へ



竹本 私の夢というか願いといふか…。まず、長く続いてほしいなど思っています。今が良ければいいのではなくて、今やっている医療・介護活動が多く人の助けになるように、世代を超えてつながつていければいいなと思っております。先程、「職員も組合員も分け隔てなく」って齋藤委員長がおっしゃいましたけど、更に言うなら、次の子ども世代、孫世代にも分け隔てなくつながつていけるようなものに新中部クリニックがなれたらいいなと思います。そのためにも、私自身もスタッフも建物も、レベルアップする余地があると思いますし、もっとパワーアップしたら胸張つて「中部クリニックはここです!」って言えますよね。それを目標にしています。

年男年女

健康づくりに、組合員活動に、仕事に、一生懸命な年男・年女の組合員の皆さんに今年の抱負をお聞きしました。(表記の年齢は2021年の満年齢です)

室谷 優依さん 12歳
坂本 愛華さん

私は今年6年生になります。ひとつひとつが小学生生活最後の行事となるので、何事にも一生懸命取り組み、学校のみんなと楽しく過ごしたいです!

中嶋 江美香さん 24歳

何かと暗い世の中ではあります。地域の方々が心身ともに健やかに生活できるよう社会貢献していくたいです。

畠山 藍さん 36歳

今年も健康管理をし元気に仕事をしたいです。皆さんも1年健康に過ごせますように。

佐々木良範さん 48歳

実年齢は4回り目、作業療法士2回り目を超えた年男。もう少し大人の男になって生活に仕事に頑張ります…

寺山 聰さん 60歳

いわゆる還暦となり、赤で装う年となりました。ですが、まだまだ「のび白」はあると信じて、牛歩ですが進もうと思います。

名古屋由紀江さん 72歳

何気なく誘われて入った保健生協が自分にとって生き甲斐になりつつあります。これからは、地域の人たちと楽しく生き明るく楽しい人生でいられるように頑張りたいと思います。

宮本 益衛さん 84歳

これから的人生を穏やかな気持ちで過ごしたいと願っているのですが、昨今の社会情勢や政治がその願いを叶えられません。ならば、高齢者としてできるだけの範囲で行動するしかないと思いつつあります。

日下 イヨさん 96歳

今まで健康で長生きできたのは家族が一緒にいたからだと心より感謝しています。昔話に花を咲かせ、笑って90代を生きたい!現状維持でいつまでもデイする所へ来たい!

Let's
Cook

おいしくて、栄養いっぱい! とておきレシピ

あおもり協立病院 管理栄養士 澤田 夏希

もち米に含まれているアミロペクチンは消化吸収がよく、少量で効率よくエネルギー補給が出来ます!

★お餅でモチモチどら焼き★

【材料】4個分

・餅 1つ(50g)
・薄力粉 100g
・ベーキングパウダー 大さじ1/2
・砂糖 大さじ1/2
・牛乳 200ml
・バター 大さじ1/2
・好みで果物やあんこ、生クリームなど

【作り方】

- ① 耐熱容器に1cm角に切った餅、牛乳を入れて600Wの電子レンジでラップをして2分加熱する。
- ② ボウルに薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖、①を入れ、混ぜ合わせる。
- ③ 温めたフライパンにバターを入れ、溶けたら生地を小さく丸く落として弱火で焼いていく。
- ④ 焼き色がついたらひっくり返し、再度弱火で焼いていく。
- ⑤ 2枚の生地で果物やあんこをはさんだら完成。

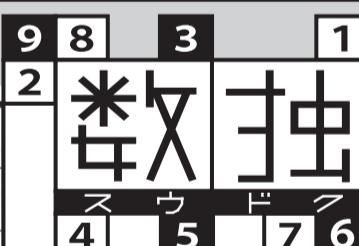


One Point

お正月に余りがちなお餅をスイーツにしてみました!
生地はホットケーキミックスでも代用できます。



問題 二重枠(2つあります)に入った数字の合計はいくつになるでしょう。



クイズで頭の体操!

ルール

- ①空いているマスに1から9までの数字のどれかを入れます。
- ②タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のどれにも、1から9までの数字が1つあります。重複してはいけません。

【応募要領】 答え(二重枠に入った数字の合計)と住所・氏名・年齢・電話番号を記入、余白に簡単な通信記事を書き応募してください。記事は本紙「ちょっとひとこと」欄に一部編集の上採用される場合があります。

【宛先】 〒303-0847

青森市東大野2-9-2 青森保健生協組織部

【締切】 1月末日消印有効 抽選で10名様に図書カードを進呈

応募者53名/正解53名

【当選者】赤平敬子(左堰)・鈴木民(南佃)・糟谷奈々江(奥野)・菅恒(緑)・柏木仁一郎(浜田)・須藤久里子(安田)・佐々木彩(三好)・田中佳子(幸畑)・加福祥子(橋本)・白鳥紀子(荒川)】

※1月上旬、図書カードを発送します。

11月号の答え キュウフキン(給付金)



(理事会報告)

2020年度第6回 11月26日

1. 2020年度生協強化月間の取り組みについて、各支部での活動状況を共有し合い、引き続き生協強化月間方針に基づき新型コロナウイルス感染の予防を徹底した上で、月間のラストスパートを旺盛に展開していくことを承認しました。
2. 診療所再編関連について、各小グループでの到達や設計図面案が報告され、意見交換を踏まえ、引き続きすすめていくことを承認しました。
3. 新型コロナウイルス関連について、現在のフェーズに合わせた事業所での患者や利用者への対応や職員への対応などを承認しました。
4. 役員推薦委員会について、全体区分役員推薦委員会と地域区分役員推薦委員会からそれぞれ報告があり承認しました。

くらしとからだ手配りさん募集

今月は、次の地域の手配りさんを募集しています。

- 牛館字岡部
- 後湯字大原
- 幸畠字阿部野
- 幸畠字谷脇
- 牛館字松枝
- 後湯字平野
- 幸畠字唐崎

ご近所30分以内、10部前後などウォーキング程度です。

○お問い合わせ 組織部 ☎017(762)5888

1月の日程

28日(木) 理事会

1月の生活相談日

■あおもり協立病院・生協さくら病院
【相談日】平日および土曜午前
【時間】午前9時~午後4時30分

■中部クリニック
【相談日】27日(水) 定例:第4水曜日

【時間】午後1時30分~3時30分

■安方クリニック
【相談日】19日(火) 定例:第3火曜日

【時間】午後2時~4時

■つづみ(旧堤診療所)
【相談日】15日(金) 定例:第3金曜日

【時間】午後1時~3時

尚、青森保健生協では「無料低額診療」を実施しております。医療費などでお困りの方はご相談ください。

青森保健生協 現勢(11月末現在)

組合員 44,347人 (+169人)

出資金 1,622,959,600円 (+11,548,200円)

一人平均出資額 36,597円

※()内は前月比です。