

〔国民の生存権、国の社会保障的義務〕

日本国憲法第25条

すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。国は、すべての生活方面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。

◎定価 一部30円

◎組合員の購読料は出資金に含まれます。

川村 安倍9条改憲NOの3000万署名を現在集めていますが、そもそも3000万という数字について改めて教えてください。

神田 さまざま署名がありますが、3000万という署名数はもともと大きな数字です。1954年のビキニ水爆後、原水爆禁止署名が取り組まれ、3000万を超えて集めています。昨今の選挙の投票率は50%程度と低い。もし

知っているので、憲法の条に手を加えることに強い抵抗があります。国民の過半数以上は9条改憲に反対です。そのため安倍首相は削除することを断念し、「自衛隊明記」の加憲という形で国民を騙そうとしています。

2015年7月に閣議決定で集団的自衛権を有すると解釈改憲を行い、2015年9月に安保法制(=戦争法)を强行成立させました。しかし、9条の存在は我が国が「戦争する国」になるには大きな縛りとなっています。安倍首相の改憲は「専守防衛」に徹していった自衛隊の性格を一変させることがあります。

戦争は起きる?

川村 改憲されてしまったら戦前のよう徴兵制などおきるのですか。

神田 今、自衛隊募集に若者が応募しているので徴兵制の話が出でてくる可能性はあると思います。まずは改憲発議をさせないことが大事だと思います。国民投票になつた場合、民放連(=日本民間放送連盟)はCMにかかる金銭は自主規制する必要がない方針を取っています。これでは大量に資金のある改憲派が有利になります。最近、首相官邸にお笑い芸人や医療従事者などによる市民アクション署名活動を行っています。



市民アクション
署名活動

若い人の参加が大事

川村 社保平和委員会に入つてお

神田 青森県で3000万署名は週、街頭署名を粘り強く活動しています。全国を見ると1人でスタンディングアピールをするなどユニー

皆でもっと学び、もっと議論を



戦争を美化している

市川 もし戦争が起きたら、若い人や医療従事者はどのように巻き込まれますか?

神田 1950~60年代は戦争の映画がたくさんあつたし、戦争の大変さを伝えています。そういう映画を見て欲しい。実際に映像だけではその恐ろしさを再現できないと思いますが、

市川 もし戦争が起きたら、若い人や医療従事者はどのように巻き込まれますか?

市川 今年私は、原水爆禁止世界大会に参加するのですが、

川村 が伝えて欲しいことやなにか助言を頂ければと思います。

神田 青森は六ヶ所村に核燃サイクル施設があり、再処理工場が本格的に稼働すれば大量のプルトニウムが製造されます。いつでも原爆製造でき

る材料があるということです。4月に三沢基地のF35Aの墜落事故がありました。きちんとした原因が公表されていません。

市川 若い世代、組合員に向けてメッセージを頂けませんか。

神田 人の言うことを鵜呑みにせず、物事の事実に即して考

市川 みる、幅広くみることが大事です。

神田 最後に今、世界的に協同組合が

みると大きく下がっています。マスメディアは権力を握つといふことはどういうことかを忘れず、批判すべきところは批判することが大事です。

市川 うことはどういうことかを忘れず、批判すべきところは批判する

市川 が極端に低い、それはマスコミが政府の広告塔になつていいか、独自材による眞実が伝えられていない。報道の自由度も国際的にも出される方がいます。進んでいるところは町会レベルを対象に取り組んでいるところもあります。

また弘前地域では、津軽宗教者9条の会が中心となつて昨年末、ジョー・オダネル原爆写真展「焼き場に立つ少年」の展示会を行い、講演会を含めて400人以上集まりました。

市川 今年私は、原水爆禁止世界大会に参加するのですが、

川村 が伝えて欲しいことやなにか助言を頂ければと思います。

神田 青森は六ヶ所村に核燃サイクル施設があり、再処理工場が本格的に稼働すれば大量のプルトニウムが製造されます。いつでも原爆製造でき

る材料があるということです。4月に三沢基地のF35Aの墜落事故がありました。きちんとした原因が公表されていません。

市川 若い世代、組合員に向けてメッセージを頂けませんか。

神田 人の言うことを鵜呑みにせず、物事の事実に即して考

市川 みる、幅広くみることが大事です。

神田 最後に今、世界的に協同組合が

能人を呼んだりして、若者に受けようとしている。

年金やいろいろな問題についてもはつきり首相の言葉として国民に発信していません。F35戦闘機の購入についてもトランプ大統領が先に発表しています。

市川 もし戦争が起きたら、若い人や医療従事者はどのように巻き込まれますか?

市川 1950~60年代は戦争の映画がたくさんあつたし、戦争の大変さを伝えています。そういう映画を見て欲しい。実際に映像だけではその恐ろしさを再現できないと思いますが、

市川 今年私は、原水爆禁止世界大会に参加するのですが、

川村 が伝えて欲しいことやなにか助言を頂ければと思います。

神田 青森は六ヶ所村に核燃サイクル施設があり、再処理工場が本格的に稼働すれば大量のプルトニウムが製造されます。いつでも原爆製造でき

る材料があるということです。4月に三沢基地のF35Aの墜落事故がありました。きちんとした原因が公表されていません。

市川 若い世代、組合員に向けてメッセージを頂けませんか。

神田 人の言うことを鵜呑みにせず、物事の事実に即して考

市川 みる、幅広くみることが大事です。

神田 最後に今、世界的に協同組合が

能人を呼んだりして、若者に受けようとしている。

年金やいろいろな問題についてもはつきり首相の言葉として国民に発信していません。F35戦闘機の購入についてもトランプ大統領が先に発表しています。

市川 もし戦争が起きたら、若い人や医療従事者はどのように巻き込まれますか?

市川 1950~60年代は戦争の映画がたくさんあつたし、戦争の大変さを伝えています。そういう映画を見て欲しい。実際に映像だけではその恐ろしさを再現できないと思いますが、

市川 今年私は、原水爆禁止世界大会に参加するのですが、

川村 が伝えて欲しいことやなにか助言を頂ければと思います。

神田 青森は六ヶ所村に核燃サイクル施設があり、再処理工場が本格的に稼働すれば大量のプルトニウムが製造されます。いつでも原爆製造でき

る材料があるということです。4月に三沢基地のF35Aの墜落事故がありました。きちんとした原因が公表されていません。

市川 若い世代、組合員に向けてメッセージを頂けませんか。

神田 人の言うことを鵜呑みにせず、物事の事実に即して考

市川 みる、幅広くみることが大事です。

神田 最後に今、世界的に協同組合が

能人を呼んだりして、若者に受けようとしている。

年金やいろいろな問題についてもはつきり首相の言葉として国民に発信していません。F35戦闘機の購入についてもトランプ大統領が先に発表しています。

市川 もし戦争が起きたら、若い人や医療従事者はどのように巻き込まれますか?

市川 1950~60年代は戦争の映画がたくさんあつたし、戦争の大変さを伝えています。そういう映画を見て欲しい。実際に映像だけではその恐ろしさを再現できないと思いますが、

市川 今年私は、原水爆禁止世界大会に参加するのですが、

川村 が伝えて欲しいことやなにか助言を頂ければと思います。

神田 青森は六ヶ所村に核燃サイクル施設があり、再処理工場が本格的に稼働すれば大量のプルトニウムが製造されます。いつでも原爆製造でき

る材料があるということです。4月に三沢基地のF35Aの墜落事故がありました。きちんとした原因が公表されていません。

市川 若い世代、組合員に向けてメッセージを頂けませんか。

神田 人の言うことを鵜呑みにせず、物事の事実に即して考

市川 みる、幅広くみることが大事です。

神田 最後に今、世界的に協同組合が

能人を呼んだりして、若者に受けようとしている。

年金やいろいろな問題についてもはつきり首相の言葉として国民に発信していません。F35戦闘機の購入についてもトランプ大統領が先に発表しています。

市川 もし戦争が起きたら、若い人や医療従事者はどのように巻き込まれますか?

市川 1950~60年代は戦争の映画がたくさんあつたし、戦争の大変さを伝えています。そういう映画を見て欲しい。実際に映像だけではその恐ろしさを再現できないと思いますが、

市川 今年私は、原水爆禁止世界大会に参加するのですが、

川村 が伝えて欲しいことやなにか助言を頂けばと思います。

神田 青森は六ヶ所村に核燃サイクル施設があり、再処理工場が本格的に稼働すれば大量のプルトニウムが製造されます。いつでも原爆製造でき

る材料があるということです。4月に三沢基地のF35Aの墜落事故がありました。きちんとした原因が公表されていません。

市川 若い世代、組合員に向けてメッセージを頂けませんか。

神田 人の言うことを鵜呑みにせず、物事の事実に即して考

市川 みる、幅広くみることが大事です。

神田 最後に今、世界的に協同組合が

能人を呼んだりして、若者に受けようとしている。

年金やいろいろな問題についてもはつきり首相の言葉として国民に発信していません。F35戦闘機の購入についてもトランプ大統領が先に発表しています。

市川 もし戦争が起きたら、若い人や医療従事者はどのように巻き込まれますか?

市川 1950~60年代は戦争の映画がたくさんあつたし、戦争の大変さを伝えています。そういう映画を見て欲しい。実際に映像だけではその恐ろしさを再現できないと思いますが、

市川 今年私は、原水爆禁止世界大会に参加するのですが、

川村 が伝えて欲しいことやなにか助言を頂けばと思います。

神田 青森は六ヶ所村に核燃サイクル施設があり、再処理工場が本格的に稼働すれば大量のプルトニウムが製造されます。いつでも原爆製造でき

る材料があるということです。4月に三沢基地のF35Aの墜落事故がありました。きちんとした原因が公表されていません。

市川 若い世代、組合員に向けてメッセージを頂けませんか。

神田 人の言うことを鵜呑みにせず、物事の事実に即して考

市川 みる、幅広くみることが大事です。

神田 最後に今、世界的に協同組合が

能人を呼んだりして、若者に受けようとしている。

年金やいろいろな問題についてもはつきり首相の言葉として国民に発信していません。F35戦闘機の購入についてもトランプ大統領が先に発表しています。

市川 もし戦争が起きたら、若い人や医療従事者はどのように巻き込まれますか?

市川 1950~60年代は戦争の映画がたくさんあつたし、戦争の大変さを伝えています。そういう映画を見て欲しい。実際に映像だけではその恐ろしさを再現できないと思いますが、

市川 今年私は、原水爆禁止世界大会に参加するのですが、

川村 が伝えて欲しいことやなにか助言を頂けばと思います。

神田 青森は六ヶ所村に核燃サイクル施設があり、再処理工場が本格的に稼働すれば大量のプルトニウムが製造されます。いつでも原爆製造でき

る材料があるということです。4月に三沢基地のF35Aの墜落事故がありました。きちんとした原因が公表されていません。

市川 若い世代、組合員に向けてメッセージを頂けませんか。

神田 人の言うことを鵜呑みにせず、物事の事実に即して考

市川 みる、幅広くみることが大事です。

神田 最後に今、世界的に協同組合が

能人を呼んだりして、若者に受けようとしている。

年金やいろいろな問題についてもはつきり首相の言葉として国民に発信していません。F35戦闘機の購入についてもトランプ大統領が先に発表しています。

市川 もし戦争が起きたら、若い人や医療従事者はどのように巻き込まれますか?

市川 1950~60年代は戦争の映画がたくさんあつたし、戦争の大変さを伝えています。そういう映画を見て欲しい。実際に映像だけではその恐ろしさを再現できないと思いますが、

市川 今年私は、原水爆禁止世界大会に参加するのですが、

川村 が伝えて欲しいことやなにか助言を頂けばと思います。

神田 青森は六ヶ所村に核燃サイクル施設があり、再処理工場が本格的に稼働すれば大量のプルトニウムが製造されます。いつでも原爆製造でき

る材料があるということです。4月に三沢基地のF35Aの墜落事故がありました。きちんとした原因が公表されていません。

市川 若い世代、組合員に向けてメッセージを頂けませんか。

神田 人の言うことを鵜呑みにせず、物事の事実に即して考

市川 みる、幅広くみることが大事です。

</

禁煙デーポスターコンクール 作品募集!

WHO(世界保健機関)5.31世界禁煙デーの取り組みの一環として喫煙による健康被害を広く伝え、さらなる禁煙促進の啓発を行うことを目的に実施します。

【作品の内容】

タバコの害を訴え、禁煙を呼びかけるもので未発表のもの。

○A3~A4サイズまたは四つ切もしくは八つ切用紙

○応募作品の裏側に郵便番号、住所、氏名(ふりがな付き)、年齢、性別、電話番号、学校名(学年)を明記のこと。

【応募資格】

青森県内の小学生 ※応募者には粗品を進呈します。

【入選発表】

2019年10月、ホームページで発表するとともに、健康まつりにて表彰・展示します。(※なお、上位入賞者は医療福祉生協連の禁煙デーポスターコンクールへ応募予定)

【募集締切日】

2019年8月31日(土) ※当日消印有効

【応募先・お問い合わせ】

〒030-0847 青森市東大野2丁目9-2

青森保健生活協同組合 組織部

☎017(762)5888

主催:青森保健生活協同組合



あなたの再就職を
サポート!

カムバックナースセミナーのご案内

～もう一度、あなたの資格を活かしてみませんか～

青森保健生活協同組合では、再就職をお考えの看護師さんを対象にセミナーを開催しています。

◆対象 看護師・准看護師資格のある方。ブランクがある、経験はないが就職を考えている、最近の看護事情を知りたいなどの方。

◆日時 ①8月16日(金)あおもり協立病院
②9月20日(金)生協さくら病院
③10月25日(金)あおもり協立病院
9:30~15:00予定

◆内容 講義・演習:看護現場の様子、注射の最新事情、感染対策の「い・ろ・は」、病院見学 ※病院見学だけでも大歓迎!

【申し込み方法】開催日の一週間前までに、電話でお申し込みください。

あおもり協立病院 看護長室 ☎017(762)5500(代)

生協さくら病院 看護長室 ☎017(738)2101(代)

参加費・昼食代無料です。
お待ちしています!



頭の柔軟体操

クロスワードパズル

ヨコのカギ

- ①以前は海水浴場でよく見ましたが、今は?
- ⑤……歌、……敵、……心
- ⑦ウミネコはカモメの……
- ⑧ウナギといえば
- ⑩すべて等しいこと
- ⑪平安時代に流行した球技
- ⑬「WC」って最近見ません
- ⑮内側です
- ⑯英語では「タートル」
- ⑰ウナギの厄日。……の日
- ⑲アニメ「新世纪エヴァンゲリオン」のテーマ曲「残酷な……のテーゼ」
- ㉑昔からある計算機

タテのカギ

- ①時計の一種。ひっくり返します
- ②ダイオウもホタルもいます
- ③「蠍蠍」って読みますか?
- ④物事がわかること
- ⑤簡易な建物
- ⑥呼吸がハアハアです
- ⑨角型の浅い調理器具
- ⑫都会にはタワーや高層が林立しています
- ⑭河豚はフグ、海豚は……
- ⑯アンデスやプリンス、タラなどがあります
- ⑯堤防のことです
- ⑯ブラジルやインド、米国等で飼育数が多い家畜
- ㉑……寒い、……つき
- ㉒姫路、白鷺といえば

イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は?



【応募要領】 答えと住所・氏名・年齢・電話番号を記入、余白に簡単な通信記事を書き応募してください。記事は本紙「ちょっとひとこと」欄に一部編集の上採用される場合があります。

【宛先】 〒030-0847 青森市東大野2-9-2
青森保健生協組織部

【締切】 8月末日消印有効 抽選で10名様に図書カードを進呈

●6月号の答え

応募者85名/正解78名
【当選者】 佐藤キワ(桜川)・相内悦子(浜田)・相馬治子(蓬田村)・結城利智子(西滝)・安藤みづ子(外ヶ浜町)・工藤宏(幸畑)・河野隆(佃)・加賀谷孝子(三内)・川村光幸(緑)・田中勝治(篠田)】 ※8月上旬、図書カードを発送します。



回復期リハビリテー
ション病棟(以下、回復期
リハ病棟)に開放感のあ
るリハビリ訓練が出来る
場所を”と数年前から設
置の検討をし、横田院長
始め、事務長室や回復期
リハ病棟長・スタッフと共
に打ち合わせを重ねてき
ました。

5階
6月1日には保健所から
の使用許可が出ました。
回復期リハ病棟に入院し
ている患者様が対象で、
早期から状態に合わせた
リハビリ訓練を実施して
います。

多職種の連携が求めら
れる回復期リハ病棟にお
いて、病棟スタッフもリハ
ビリ訓練の様子を観察す
ります。

5階、8階両病棟に、南側
の明るい場所がリハビリ
スペースへと生まれ変わ
りました。リハビリ訓練
で使用する物品も揃え、
リハ病棟づくりをしてい
ます。



待ちに待ったリハビリスペース

リハビリーション科 宮越 英理子

5階、8階両病棟に、南側
の明るい場所がリハビリ
スペースへと生まれ変わ
りました。リハビリ訓練
で使用する物品も揃え、
リハ病棟づくりをしてい
ます。

あおもり協立病院

◎あおもり協立病院は、24時間救急対応しています。

◎青森保健生協の病院では、差額室料は頂いておりません。

Let's try 健康体操

青森保健生協健康体操センターおすすめの筋力トレーニングとストレッチを紹介します。できる範囲で無理なく継続ていきましょう。

第4回目 膝が痛い方へおすすめ

- 1 右膝の下にボールを入れる
- 2 踵を床についた状態で膝に力を入れてボールをつぶす
- 3 “つぶす→戻す”動作を10回行う(左脚も同様に行う)



*大腿四頭筋の力こぶ(内側広筋)を鍛える

(理事会報告)

2019年度第2回 6月27日

1. 介護福祉士実務者研修および奨学生の申請について、9名の研修参加者と8名の奨学生の申請受理を決定しました。
2. 設備投資について、あおもり協立病院の5階病棟の浴室の改修を21,694,770円で実施することを決定しました。
3. 2019年度理事会日程と開催時間について、毎月第4木曜日の14時00分から17時45分で開催することを承認しました。
4. 2019年度通常総代会について、会場や運営、議案書、昼食などについて振り返りを行い、次年度の総代会に活かしていくために協議しました。
5. 専門委員会体制と諮問事項について、8つの専門委員会を円滑に運営していくために諮問事項を確認したうえで、体制について協議しました。

8月の日程

22日(木) 理事会
30日(金) 統一行動



8月の生活相談日

■あおもり協立病院・生協さくら病院
【相談日】平日および土曜午前
【時間】午前9時~午後4時30分

■中部クリニック
【相談日】28日(水) 定例:第4水曜日
【時間】午後1時30分~3時30分

■安方クリニック
【相談日】20日(火) 定例:第3火曜日
【時間】午後2時~4時

■つつみ(旧堤診療所)
【相談日】16日(金) 定例:第3金曜日
【時間】午後1時~3時

尚、青森保健生協では「無料・低額診療」を実施しております。医療・介護でお困りの方はご相談ください。

青森保健生協 現勢(6月末現在)

組合員 43,877人
(-45人)

出資金 1,581,602,800円
(+16,988,000円)

一人平均出資額 36,046円
※()内は前月比です。

くらしとからだ手配りさん募集

今月は、次の地域の手配りさんを募集しています。

- 篠田1・2・3丁目 ●大野字片岡
- 浜田字豊田 ●幸畠字唐崎
- 幸畠字松元

ご近所30分以内、10部前後などウォーキング程度です。

お問い合わせ 組織部 ☎017(762)5888

第27回 健康まつり

日時 9月29日(日) 10:00~14:30

会場 青森保健生活協同組合 協立クリニック駐車場

抽選券付参加協力券 300円 (当日券あり) 小学生以下無料
抽選開始 14:10 抽選受付締切時間 13:10

地図: あおもり立法院 協立クリニック イートヨーカード
カブセンター 新城 豊農会館 青森中央图书馆 環状7号線

~でかける・つながる・安心を結ぶ~

青森山田中学高等学校 吹奏楽演奏 10:05~

今千里 歌謡ステージ 11:20~

BLUE TOKYO 13:00~

世界初!男子新体操アスリートが結成した
アクロバットプロバッカーマンスユニット

てるみちゃん てるみちゃん体操 11:00~

青森県消費者協会 ぬりえコーナー 特殊詐欺の寸劇

アフリート君 スポレク 体験コーナー

マヨちゃん 健康づくりで 短命県返上!!

主催:青森保健生活協同組合
共催:(一社)あおもり健康企画、社会福祉法人「虹」、生活協同組合コープあおもり、(株)あおもりコープフーズ

お問い合わせ:青森保健生活協同組合 017-729-3274(代)

あなたも 健康体操指導者として 活躍しませんか? 健康体操サポーター募集!

健康体操サポーターとは…

青森保健生協の班会や健康体操教室において、ストレッチングやセラバンド体操などの健康体操指導を行う組合員によるサポーターです。

青森保健生協の活動テーマの一つである“地域まるごと健康づくり”をすすめるにあたり、欠かせないテーマとなっている健康体操を各地域で広げていくため、健康体操サポーターの養成を進めています。現在、青森保健生協には7名の健康体操サポーターが各地域で活躍しています。

対象

- 青森保健生協の組合員であること。
- 市内各地域で行われるため、移動手段として自家用車のある方。
- 健康づくりに興味・関心のある方。



活動概要

- 活動は有償ボランティアとし、活動の際には交通費実費及び食事代を支給いたします。
- 健康体操指導の活動は1ヶ月に概ね4~8回程度で、主に平日の午後の時間帯に行われます。1回あたりの指導時間は30~60分程度です。

【定員】若干名

【申し込み締切日】10月末まで

【お問い合わせ先】

青森保健生協 組織部
青森市東大野2-9-2 ☎(017)762-5888

**青森保健生協の
健康づくり行事のご案内**

参加費 無料

8/1木 10:00~ 中央長島支部つわぶき班 脳トレ体操 場所:中部クリニック4階	8/6・20火 14:00~ 山の手支部 6日/ストレッチ体操 20日/体力測定(棒反応、足指力、血管年齢測定ほか) 場所:諏訪沢市民館
8/20火 14:00~ 新城班 ボールを使った体操 場所:西部市民センター1階和室	8/21水 13:50~ 筒井支部かわいい班 セラバンド体操 場所:筒井老人生活館
8/27火 18:00~ 戸山支部 わくわく体操教室 (ストレッチボール・ボールを使った体操) 場所:戸山市民センター	

お申込み・お問い合わせ先
青森保健生協 組織部 ☎(017)762-5888

わが支部 わが班

昨年11月に地域の青年部と合同で開催した「うたごえ喫茶」が大好評で、その後も2回開催し、参加者が続々を望む声が多く寄せられたので、今年4月に新班「どんからりん班」を結成しました。

結成当日に班長さんがすぐ決まり、班員の中から指導・指揮を担当くださる方、ピアノ伴奏を担当してくださる方も出て、お友達がお友達を誘って、結成からまだ数か月ですが約20名の大所帯となりました。

毎回、大いに歌つて、歌つて、歌い疲れて終わるような盛況ぶりで、とても楽しい時間を過ごしています。数か月に一度は尿チエツクや健診の案内をして、保健予防や健康づくりも意識しながら元気に活動していきたいと思っています。



海岸線支部どんからりん班
阿部 弘子

約20名で新班
スタートしました。

歌って歌って大盛りあがり。

Let's Cook

おいしくて、栄養いっぱい!
とておきレシピ

あおもり協立病院 管理栄養士 豊川 実沙樹

旬のナスは食欲不振を解消してくれます!

★リヤンバンチーズ★

【材料】2人分
・ナス 1本(100g)
・オクラ 4本(50g)
・ネギ 1/5本(20g)
★しょうゆ 小さじ2(12g)
★酢 小さじ2(10g)
★砂糖 小さじ1(3g)
★おろしにんにく 2g
★おろし生姜 2g
★すりごま ひとつまみ

1人当たり
エネルギー 34kcal
炭水化物 7.1g
タンパク質 1.7g
脂質 0.1g
塩分相当量 0.6g

【作り方】

- ①ナスとオクラはきれいに洗う。水分はふきとらずにヘタを切り、ナスはさらに縦半分に切る。
- ②ポリ袋に入れて500wの電子レンジで3分加熱し、2分ほど蒸らす。
- ③ナスは竹串で縦に細く裂き、オクラと一緒に皿に盛りつけ、冷蔵庫で冷やしておく。
- ④ネギは荒く刻んで、★の材料と一緒によく混ぜ合わせる。
- ⑤冷やしたナスとオクラにタレをかけて完成!



- ・さっぱりと酸味のきいたタレとたっぷりの野菜で夏バテを吹き飛ばしましょう!
- ・トマトを添えたり蒸し鶏を散らすのもおすすめです!

One Point

あなたの作品
見せてください!! **てしごとキラリ**

金魚ねぶた

声に応えてあげたい、なんとかしたいと思うことが人を動かします。



作者 **対馬 文子さん**
【堤川支部】



10年前、東京からの友人がねぶた時期に遊びに来たとき、「金魚ねぶた」が欲しいと言われたのですが、購入先がわからず、ならば、作成してみようと思いました。

講習会も参加ましたが、紙だけの作品であったり、希望する作品ではありませんでした。父親が絵も作っていたので紙張の技術や保育士といった職歴から作品作りをイメージし、針金の太さや骨組みの仕方、彩色方法など、安くて手に入るものをと材料探しなどを試行錯誤して製作しました。

骨組みが一番大変で、きちんとできなければ、紙張の時点で歪んでしまいます。また、紙張も8面行うため、乾いてからでないとうまくいきません。

1個できあがるには1~2日かかります。できあがった作品は友人にプレゼントし好評で、毎年10個以上作成しています。

目の描き方で表情が違うのでまったく同じものはありません。