

〔国民の生存権、国の社会保障的義務〕

日本国憲法第25条

すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。

◎定価 一部30円

◎組合員の購読料は出資金に含まれます。

くらしとからだ

〔理念〕一人ひとりが健康で尊重される 平和な社会をめざします

発行人／青森保健生活協同組合

発行責任者 宮本達也

〒030-0847 青森市東大野2-9-2

☎017-729-3274 FAX017-729-3560

あもり協立病院 ☎762-5500

協立クリニック ☎762-5511

生協さくら病院 ☎738-2101

中部クリニック ☎777-6206

安方クリニック ☎732-3955

つつみ ☎743-3081

http://www.aomori-h-coop.com/

届け! 平和の願い



昨年の長崎での世界大会の写真。今年も若者の代表が参加します。

「ヒキニデー」については学生の時に教科書で見た「水爆実験」のことでしか認識がありませんでしたし、事前に頂いていた大会要項を読んでもピンときませんでした。実際に大会に参加し、一番に感じたことは「当事者の生の声を聴くこと」でした。

島民の8割は移住や島を出ていますが、今回大会に参加したマーシャル諸島のブルック・タカラ氏は「自分が逃げてしまっただけで、誰がこの惨劇を伝えていくのか。」と、汚染物質を埋めた土地で生活しています。行進運動や大会を開くことの原点には「取り組みを周知してもらうこと」だと感じました。知るきっかけを作り、これらの出来事を受け継ぎ、一緒に考えて行動していきたい思います。

3・11ヒキニデー全国集会に参加して

あもり協立病院 地域連携室 澁谷文香



惨禍を一度と繰り返りかえさせない

私は民医連の奨学金制度を活用して医師になりました。学生のころから平和について考える機会が豊富にありました。私が学び、実感したことは、医師だからこそ平和のために行動するべき、ということだと思います。命の重要性や尊さを日々感じ、尽力する医師という職業だからこそ戦争や核兵器といった命を奪うものに対しては絶対に反対です。

世界的には、健康を守るためにもまず平和、というのは当然のこととして認識されています。しかし、それに逆行するように、日本は着々と戦争できる国へと進んでいます。そんな国の方針にNOとしっかりと発言することは命を守る医師の役目だと考えています。平和を願う皆さんと尽力していくことが、民医連医師としての使命だと思っています。

医師として

あもり協立病院 内科医師 飯田和貴



安倍9条改憲NO! 憲法を生かす全国統一署名

青森保健生協は30,000を目標として7/3現在、25,059筆の到達となりました。

この署名は今後も安倍政権が退陣するまで継続していきます。戦争する国に突き進む改憲を阻止するため、皆さんと一緒に私たちの想いを国会に届けていきましょう。



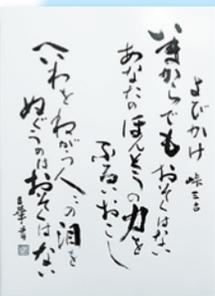
社保平和委員会 委員長 五味 暁代



たくさんの署名が寄せられました。

ヒバクシャ国際署名

青森県内で 91,738筆 6月27日現在



連絡船

今月号の「くらしとからだ」(愛称「くらし」)の色彩は何色? 初夏は高貴な藤色でした。季節感を大切にす

「くらし」を手配りして来ましたが、配達の際に「新聞屋だが、テレビの番組表まだ届いてねんだけ」と、私を新聞配達員と間違えて唐突に問いかけるシニア女性に遭遇しました。少し面食らった私は「いえ、新聞屋でなくすよ」と軽く返答し足を止める事無くいつもの配布ルートをスロージョギング。帰宅後、妻へ話題提供、そして「服装は?」「で、何処の人?」「その人家族はいるのかな」と矢継ぎ早の質問と案ずる声が続いてきました。正直、妻のその反応に、青森保健生協が掲げる、組織戦略「わたしと地域の困ったの解決につなげる」の絶妙な場面を逸したと反省させられました。▼本県の人口は年間1万人以上が減少する傾向にあり「困った」と憂いている、誰も置き去りにしない社会へと心寄せ合う青森保健生協の活動は確かな起死回生の地域社会を呼ぶものと確信しています。▼笛や太鼓が鳴り響き、鈴の音が街の人々を誘い合う「じゃわめく」夏到来!

常務理事 砂川典尚



育ちあう組織を目指して

総看護長 奈良原 恵

6月2日、浜館にある県立保健大学で開学20周年記念式典が行われ、協立病院は実習先病院として功労賞をいただきました。

青森保健生活協同組合は開学以来、協立病院のみならず生協さくら病院や、訪問看護ステーションなど様々な事業所で医療や福祉を担う学生さんを受け入れ、幅広いフィールドを提供してきました。特に在宅実習では、

組合員さんのご協力のもと、訪問看護で有意義な地域実習ができています。また栄養学科の実習でもコープフーズとの連携でクックチルの見学など他にはない貴重な体験が評価されたものと思います。今回の受賞は青森保健生活協同組合の代表としていただいたものだと思います。

今後も育ちあう組織を目指して、県



感謝状と記念品

立保健大学に限らず、たくさんのお学生さんを受け入れ、地域の人材育成に貢献していきたいと考えています。

虹のひろば

このコーナーでは「虹の箱」に寄せられたご意見や要望とその回答を一部割愛のうえ、ご紹介いたします。

ご意見 平成30年3月15日 協立病院4階に入院している母が、百歳の誕生日を無事院内で迎えることが出来ました。其の日思いもよらない素晴らしいサプライズをスタッフの皆様が、素敵なお花のプレゼントを持って「百歳のお誕生日おめでとうございます」とベッドを囲み拍手をしながらお祝いをしていただきました。予想もしていない事態にびっくりと同時に暖かい皆様の御厚情に感動し、人生百年の節目にスタッフの皆様より人生において最後の素晴らしいプレゼントを頂いて、母も涙を浮かべて喜んでおりました。

母にかわり深く感謝するとともに、日ごろのきめ細やかな看護と、暖かい励ましを頂いていることを共に心より厚く御礼申し上げます。本当にありがとうございました。



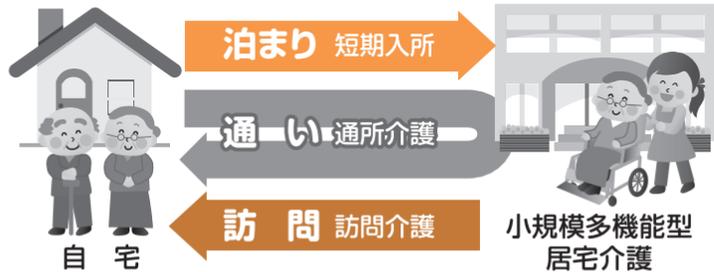
過分なお言葉ありがとうございます。

今回いただきましたお気持ちを大切に、今後ともきめ細やかな看護と、温かい対応が出来るように、また、患者様それぞれの想いに気づける看護を、今後もスタッフ一同こころがけたいと思います。

(あおもり協立病院4階病棟 看護長 本間 恵理香)

知っていますか？ 小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護は、利用者が可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、利用者の選択に応じて、施設への「通い」を中心として、短期間の「宿泊」や利用者の自宅への「訪問」を組合せ、家庭的な環境と地域住民との交流の下で日常生活上の支援や機能訓練を行います。



① 「思い」や「願い」を大切にします
介護が必要になっても、住み慣れた自宅や地域の中で、家族や親しい人たちとともに、最期までその人らしい人生を送りたいと望んでいます。

② 24時間・365日
「その人らしい暮らし」

私たちは「介護する」「介護される」の関係でなく、「共に生きることを支援する」協力者です。馴染みのスタッフにより、本人ができること、できる可能性があることに目を向け、持っている能力を活かし、ご本人の「暮らし」を継続的に支えていきます。

③ 介護の「困った!」にお応えします
「通い」「宿泊」「訪問」といった各サービスの内容は細かく定められてはいません。一人ひとりの暮らしが異なるように、支援の内容も異なります。生活や暮らし全体を通しての流れの中で困っていることは何か、自宅での暮らしを成り立たせるために必要なことは何かを見極め、柔軟に支援していきます。

④ 地域のみんなで考えます
地域での暮らしは、地域の皆さんの支えなしには成り立ちません。地域のいろいろな人やさまざまな機関が手を結び、支えましょう。地域のみなさんとのつなぎ役として「運営推進会議」があります。地域の人たちが集い、情報の交換や共有することによって、自分たちが望む「暮らしやすい地域」をとともに考えていきます。

小規模多機能型居宅介護事業所をあおもり協立病院近くに2019年3月(予定)オープンします。

Dr.エッセイ 散歩道 第7回

生協さくら病院 名誉院長 西脇 翼



私の青少年時代は理工系の頭で文科系ではなかった。数学や物理などが得意で国語や英語は苦手であった。それが精神科医師となつて精神科患者の発病要因をアレコレ考えているうちに文科系の頭に転換してきたようである。

啄木は26歳で死没している。啄木の文筆活動は僅か10年程でしかないが、詩歌小説評論日記随筆など膨大な量を書き残し、石川啄木全集7巻に及んでいる。未発見の文章や破棄された文章を含めるならばもっと大量であろう。

啄木は貧乏や借金など問題点も多い。聖人君子とは無縁で生身の人間くさいところも面白いところである。ところが名前は広く知られている割には知られていないところも多い。

◎定期増資にご協力ください。

◎組合員のカードへの切り替えは青森保健生協の各事業所窓口でお受けします。

ボランティアの方からの声を紹介しします。



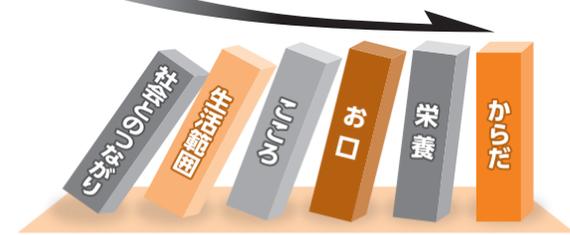
私と一緒に皆さんもボランティア活動しましょう!

ボランティア委員
工藤 キ又さん
(浪館通り支部)

ふきのとうでフロアボランティアをしています。様々な介護の仕方やリハビリ中の方の気持ちなどたくさんの方が学べます。また、利用者の方から感謝され、必要とされていると感じることは、パワーをもらい自分の元気の源になっています。

社会活動参加にはいろいろあります。何かの学習会や催し物に参加することも一つです。青森保健生協では班会に参加する、支部のレクリエーションに参加するなど社会参加の場面がたくさんあります。青森保健生協の機関紙「くらしとからだ」の手配付は運動も兼ねています。また、ボランティア活動はもつとも効果的と言われています。

ドミノ倒しにならないように!



～社会とのつながりを失うことがフレイルの最初の入口です～
(東京大学高齢社会総合研究機構 飯島勝矢: 作図)



『社会参加で健康寿命をのばそう』

青森保健生協組織部次長 高森 牧子



健康寿命を延ばそう
青森保健生協の
フレイル予防⑤

ボランティアさん大募集

病院や診療所、介護施設において利用者さんに快く過ごしていただくために組合員がボランティアとして活躍しています。あなたもボランティア活動に参加しませんか?フレイル予防にもつながりますよ!

- 入所者の皆さんの屋外レクのお手伝い
 - お手玉、絵手紙、囲碁、将棋のお相手
 - 利用者さんへお茶のサービスや案内
- ボランティア、花壇ボランティアなど、他にもたくさんあります、興味のある方はお気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ】

ボランティア委員会事務局 川村
☎017(762)5888



マダニによる感染症が増加します

野外ではダニに注意!!

あおもり協立病院 感染管理看護長 菊池 久美子

暑くなり、外のレジャーが楽しい時期になってきました。近年、マダニによる感染症が騒がれています。SFTS(重症熱性血小板減少症候群)ウイルスを保有するマダニに咬まれることで引き起こされるダニ媒介性感染症です。主な症状は発熱と消化器症状(食欲低下、嘔吐、下痢、腹痛)で、重症化し、死亡することもあります。現在のところ、SFTSウイルスに対して有効な薬剤やワクチンはありません。

2013年1月に国内で初めて患者が報告されて以来、2018年5月30日現在343人の患者が報告されており、ほとんどが50歳以上です。発症はマダニの活動期である5～8月の例が多く、西日本を中心とした23府県で届出されています。

マダニは屋内で普通に見られるダニとは全

く種類が異なり、主に森林や草地などの屋外に生息し、比較的大型で、固い外皮に覆われています。全てのマダニがSFTSウイルスを保有しているわけではなく、保有率は地域や季節によりますが、0～数%です。これまでに患者が報告された地域以外でもSFTSウイルスを保有するマダニや感染した動物が確認されています。SFTS患者の発生が確認されていない青森県でも注意が必要です。

草の茂ったマダニの生息する場所に入る場合には、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子、手袋、首にタオルを巻くなど、肌の露出を少なくしてマダニに咬まれない予防対策を講じましょう。また、万が一咬まれたら、すぐに病院を受診しましょう。



頭の柔軟体操

クロスワードパズル

《解き方》

イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は?



ヨコのカギ

- ①男声の最低音域
- ③ウサギが見て跳ねる月?
- ⑦ガッツポーズで膨らみます
- ⑧時々という意味。……ある
- ⑨カモが背負ってくる?
- ⑪お金です。お……
- ⑫外国のお金のことで
- ⑭わけ
- ⑯王将の逃げ道なし
- ⑰失敗です
- ⑲きょうめんなこと
- ⑳どこまでも前方に進む駒
- ㉑下水管などに出入りする穴
- ㉒西アフリカにある内陸国

タテのカギ

- ①悪いことをすると当たる?
- ②英国発祥のインドアラケツスポーツ
- ③英語で「アクシデント」
- ④気持ちがよくなる船
- ⑤白髪交じりです。……塩頭
- ⑥箱根駅伝5区によく登場
- ⑩京都・高山寺に伝わる絵巻物「鳥獣……」
- ⑪「レット・イット・ゴー」といえば「ト……で〜」
- ⑬通称は安芸の宮島
- ⑮無理なことをするととえ。……を山にする
- ⑯夏でも滑れるグラス……
- ⑳そば、うどん、ラーメン
- ㉑ナチス強制収容所を描いたベストセラー「……と霧」
- ㉒標高は国内5位。……ヶ岳

【応募要領】

答えと住所・氏名・年齢・電話番号を記入、余白に簡単な通信記事を書き応募してください。記事は本紙「ちよっとひとこと」欄に一部編集の上採用される場合があります。

【宛先】

〒030-0847 青森市東大野2-9-2
青森保健生協組織部

【締切】

8月末日消印有効

抽選で10名様に図書カードを進呈

(理事会報告 2018年度第1回 6月28日)

1. 自費料金(巻き爪矯正処置)について決定しました。
2. 小規模多機能型居宅介護事業所建設について、プロジェクトからの報告や図面をもとに協議しました。
3. 給食配食事業について、経営資料などを基に報告され承認しました。
4. 高齢者共同住宅ケアコーポなのはなの今後について、一般社団法人あおもり健康企画と社会福祉法人虹との協議内容が報告され、引き続き協議していくこととしました。

8月

23日(木) 理事会

の日程

31日(金) 16:30～ 統一行動

お詫びと訂正

雲谷・松原通り・桜川線バス停について

本紙7月号(2018年7月1日発行)3面に掲載の雲谷・松原通り・桜川線組合員バス水曜日コースについて、時刻表の掲載事項に誤りがございました。ここにお詫びして訂正いたします。

【誤】山本モータース向かい 8:56

【正】山本モータース前 8:56

くらしとからだ手配りさん募集

今月は、次の地域の手配りさんを募集しています。

- 富田2丁目・5丁目 ●横内亀井
- 石江三好 ●油川字船岡
- 荒川字筒井 ●荒川字柴田

◎お問い合わせ

組織部 ☎017(762)5888

青森保健生協 現勢 (6月末現在)

組合員	44,088人
出資金	1,538,249,800円
一人平均出資額	34,890円

8月の生活相談日

■あおもり協立病院・生協さくら病院
【相談日】平日および土曜午前
【時間】午前9時～午後4時30分

■中部クリニック
【相談日】22日(水) 定例:第4水曜日
【時間】午後1時30分～3時30分

■安方クリニック
【相談日】21日(火) 定例:第3火曜日
【時間】午後2時～4時

■つつみ(旧堤診療所)
【相談日】17日(金) 定例:第3金曜日
【時間】午後1時～3時

◎あおもり協立病院は、24時間救急対応しています。

◎青森保健生協の病院では、差額室料は頂いておりません。

