

新城支部では、月2回の大腸がん行動、まちかど健康エッセイク、支部レク、手配付者のつどいなどの企画に取り組み、地域の組合員・職員の協力のもと昨年度は4課題を達成。

呼びかけ、10名以上の仲間ふやし、運営委員・手配付者などの担当ふやしにつながった。

②一方、事業所利用促進のため各事業所を紹介したが、接遇が悪いとの声が聞こえてきた。今後の支部活動を継続していく中で、地域の組合員へ自信を持つて紹介できる事業所であつてほしい

答 利用者の声を大切にしながら、引き続き全体研修、リーダー団体がたたかわなければならぬことになる。これは医療関係者のかつた消費税をすべて負担することになる。この問題である。

答 (砂川人事部長) 非常勤職員の中には、家庭の事情から夜勤ができない、フルタイムで働けないという方が多数いる。様々な条件を持つ方が働く場を作っていくことも大切。

開催後、組合員も増え、新しい班員も増えた。地域に保健生協を広めるために今後も取り組みたい。



- あおもり協立病院
回復期リハビリ病棟と心臓
ハビリテーションについて
- 協立訪問看護ステーション
機能強化型訪問看護ステー
ションの開設について
- 株式会社あおもりコーポラ
ス
あおもりコーポラス開設
ら1年の経過報告

◎青森保健生協の病院では、差額室料は頂いておりません。

A black and white photograph of Sasaki Kuniyoshi, an elderly man with glasses and a suit, speaking into a microphone.

小柳支部では山菜に詳しい方の協力で「山菜と健康を語る会」を開催。当日はスタッフ含め15名の参加。非組合員も5名参加した。今後は、安全対策についても確認・検討し、新しい班が結成できるよう地域の組合員へ呼びかけを深めたい。

**同じ趣味で新班結成へ
非組合員も多数参加**

2015年度通常総代会

総代の発言から

(紙面の関係上、発言の一部を抜粋して掲載します)

はそこを「たまり場」として気軽に集まる場所としていきた
い。運営委員会開催、新班づくり、ボランティア活動などたま
り場を活かした活動を計画して
いきたい。

い。組合員の声を聞き、改善してほしい。

（副田介護部長）
研修、標語の掲示などで接遇改善に取り組んでいきたい。選ばれる病院、介護施設であり続けられるよう努めたい。

現場に非常勤職員を多く置かざるを得ない。貴重な意見を今後の人事政策に活かしていきたい。

(理事会報告)

1. 2015年度通常総代会運営について承認しました。
2. 一般報告および第1四半期の経営状況について承認しました。
3. 給食配食事業報告を承認しました。
4. 顧問の設置について承認しました。
5. 協立病院の中央監視装置の更新について決定しました。
6. 増資運動の強化方針について決定しました。

一毛配りさん 著集

今月は、次の地域の手配り
さんを募集しています

- 本泉1丁目
- 篠田3丁目

ご近所30分以内、
10部前後など
ウォーキング程度です。

○お問い合わせ
組織部 ☎762-5888

8月の日程

青森保健生協 現勢 (6月末現在)

組合員利用バス運行表

月曜日コース

新城・浪館・大野線

希望ヶ丘町会入口付近始発→国道7号線
→浪館通り→金沢小学校通り→協立病院

通過場所	時刻
始発：希望ヶ丘町会入口付近(3~11月)	8:45
新城紙業	9:00
消防署前	9:01
新城・西部市民センター向かい	9:02
新城郵便局前	9:03
松丘保養園・斎藤造花店前	9:04
美容室オアシス向かい	9:05
青森銀行石江支店前	9:06
ドコモ青森西店前	9:07
ヤクルトスイミングスクール前	9:08
青森トヨペット本社前	9:10
篠田・すき家(牛丼)前	9:11
上古川バス停付近 (安方クリニック利用者いなければ浪館通りへ)	9:13
やきとり山久	9:26
浪館・パチンコフォーラムワン前	9:27
青森銀行浪館支店前	9:28
浪館・ハッピードラッグ前	9:29
浪館・柴田商店前	9:30
奈良勝行税理士事務所	9:31
ツルハドラッグ前	9:33
協立クリニック 着	9:38
協立病院 着	9:43
生協さくら病院 着	9:58
(帰り) 生協さくら病院 発 協立病院 発 協立クリニック 発	12:10 12:30 12:34

浅虫線

小湊駅→野内→旧東部営業所→(国道経由)
→浪打→栄町→ディサービスつつみ→協立病院

通過場所	時刻
始発：小湊駅前	8:10
平内役場前	8:11
藤沢(下北交通バス停)	8:12
西平内郵便局前(下北交通バス停)	8:15
中野バス停	8:20
浅虫郵便局前	8:30
久栗坂郵便局前	8:35
野内郵便局前	8:43
原別保育園入口付近	8:48
きたやま酒店前	8:49
商業高校前	8:50
マエダストア前	8:52
造道小学校前	8:53
浪打・三菱自動車前	8:55
花園・街のカメラやさん前	8:56
港町1・川村酒店前	9:00
港町2・村久商店前	9:02
ディサービスつつみ (中部クリニック利用者いなければ協立へ)	9:05
協立クリニック 着	9:17
協立病院 着	9:20
生協さくら病院 着	9:35
(帰り) 生協さくら病院 発 協立病院 発 協立クリニック 発	12:10 12:30 12:34

火曜日コース

鶴ヶ坂・新城・中部経由線

鶴ヶ坂始発→戸門→白旗野→新城→上古川→協立病院

通過場所	時刻
始発：鶴ヶ坂駅	8:50
戸門・支村バス停	8:52
戸門・川原田酒店向かい	8:55
白旗野バス停	8:57
新城・メグミルク(元雪印工場)向かい	8:58
新城紙業	9:00
消防署前	9:01
新城・西部市民センター向かい	9:02
新城郵便局前	9:03
松丘保養園・斎藤造花店前	9:04
美容室オアシス向かい	9:05
青森銀行石江支店前	9:06
ドコモ青森西店前	9:07
ヤクルトスイミングスクール前	9:08
青森トヨペット本社前	9:10
篠田・すき家(牛丼)前	9:11
上古川バス停付近 (安方クリニック利用者いなければ中部へ)	9:13
やきとり山久	9:26
浪館・パチンコフォーラムワン前	9:27
青森銀行浪館支店前	9:28
浪館・ハッピードラッグ前	9:29
浪館・柴田商店前	9:30
奈良勝行税理士事務所	9:31
ツルハドラッグ前	9:33
協立クリニック 着	9:38
協立病院 着	9:43
生協さくら病院 着	9:58
(帰り) 生協さくら病院 発 協立病院 発 協立クリニック 発	12:10 12:30 12:34

水曜日コース

新城・石江富田線

新城紙業始発→石江→石江富田→沖館中通り→上古川→協立病院

通過場所	時刻
始発：新城紙業	9:00
消防署前	9:01
新城・西部市民センター向かい	9:02
新城郵便局前	9:03
松丘保養園・斎藤造花店前	9:04
美容室オアシス向かい	9:05
青森銀行石江支店前	9:06
ドコモ青森西店前	9:07
青森トヨペット青森西店前(西郵便局となり)	9:08
パワー美容室前	9:15
小川商店付近	9:18
サークルK前	9:20
西口・工藤米店前	9:25
上古川バス停付近 (安方クリニック利用者いなければ協立へ)	9:28
協立クリニック 着	9:37
協立病院 着	9:42
生協さくら病院 着	9:57
(帰り) 生協さくら病院 発 協立病院 発 協立クリニック 発	12:10 12:30 12:34

雲谷・松原通り・桜川線

雲谷→横内→妙見→松原→桜川→藤田組通り→ディサービスつつみ→協立病院

通過場所	時刻
始発：雲谷十文字	8:30
「たねのわたなべ」看板向かい	8:30
青年の家入り口	8:31
*合子沢地区には入りません	
メゾンヴァレー前	8:32
横内市民館向かい	8:35
妙見・大星神社前	8:38
*筒井・松原方面へ	
やまもと歯科前	8:44
奥野・藤聖母園向かい	8:47
奥野・菓子処かんげつ前	8:48
*青森銀行桜川支店を右折	
桜川・須藤米穀店前	8:51
*元水木内科クリニック跡地を駒込川方面へ左折	
桜川福祉館バス停付近	8:52
桜川3丁目バス停付近	8:53
*福田橋経由	
高橋教文堂前	8:56
*藤田組通り海手へ	
松森・ヤクルト前	8:57
港町1・川村酒店前	9:00
港町2・村久商店前	9:02
ディサービスつつみ (中部クリニック利用者いなければ協立へ)	9:05
*八甲田大橋	
協立クリニック 着	9:17
協立病院 着	9:20
生協さくら病院 着	9:35
(帰り) 生協さくら病院 発 協立病院 発 協立クリニック 発	12:10 12:30 12:34

1時間に1本走っています!便利な市中心部から循環バスもご利用ください

協立・国道路循環コース

ふきのとう 発	通りません	8:57	9:57	10:57	11:57	12:57	13:57	14:57	15:57	16:57
協立クリニック		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
大野十文字バス停付近		9:04	10:04	11:04	12:04	13:04	14:04	15:04	16:04	17:04
日の出タクシー前		9:07	10:07	11:07	12:07	13:07	14:07	15:07	16:07	17:07
工藤パン前		9:08	10:08	11:08	12:08	13:08	14:08	15:08	16:08	17:08
マエダストア旭町店前		9:10	10:10	11:10	12:10	13:10	14:10	15:10	16:10	17:10
青森タネ店前(古川)		9:12	10:12	11:12	12:12	13:12	14:12	15:12	16:12	17:12
村上整形外科前(みち銀古川支店の県庁側)	8:15発	9:15	10:15	11:15	12:15	13:15	14:15	15:15	16:15	17:15
市役所横(日本銀行横)	8:25	9:25	10:25	11:25	12:25	13:25	14:25	15:25	16:25	17:25
吉川米穀店前	8:28	9:28	10:28	11:28	12:28	13:28	14:28	15:28	16:28	17:28
スーパー福や前	8:31	9:31	10:31	11:31	12:31	13:31	14:31	15:31	16:31	17:31
神力マボコ店前	8:33	9:33	10:33	11:33	12:33	13:33	14:33	15:33	16:33	17:33
協立クリニック着	8:40	9:40	10:40	11:40	12:40	13:40	14:40	15:40	16:40	17:40

青森駅→協立クリニック

安方クリニック 発	8:15	9:55	11:25
青森駅(ホテルルートイン)前	8:18		



～笑顔と健康がひろがる未来へ～

ごあいさつ



第25回健康まつり
実行委員長
専務理事
宮本 達也



第25回健康まつりを
組合員の力を結集させ成功させよう!

組合員の皆さん、第25回健康まつりは昨年10月に取得した協立クリニック隣接地にて開催されます。憲法9条や25条が脅かされようとしている今、これまで以上に他団体との協力協同を広げ、平和・いのち・暮らしを守っていくことが求められています。この健康まつりが、地域の期待に応えられる一回り大きな組織になる足がかりとなり、明るい未来につながる力となることを大いに期待しています。

多くの組合員と地域の皆様の参加をお待ちしています。



メインゲスト

あどばるーん

八戸出身で中学校では同級生の2人。息の合った軽快なMCでまつりを盛り上げ、トークライブも披露。



特別出演
津軽衆

中村憲章(ギター)、山上進(津軽三味線)、盛隆(キーボード)の3人による迫力のライブ。

健康チェック、
健康づくりコーナー

- 血圧・体脂肪測定
- お薬の相談コーナー
- 医療介護相談
- 病院見学ツアー他

模擬店・産直

- フランクフルト、おでん、焼きそば、とりたて野菜、そば、おにぎり、他
- 産直農産物
- 手芸・工芸品販売

芸能発表会・
抽選会

- 歌と踊りの発表会
- 来場者全員にチャンス!
- 福引抽選会

バス運行表[東部方面]

11号車 横内、荒川、高田方面

通過場所	時刻
始発: 雲谷十文字	8:27
雲谷・宮川ますみ宅	8:30
合子沢旧東道主前	8:37
横内十文字(旧食事処つがる)	8:42
中央短大バス停前	8:45
生協さくら病院入口	8:50

通 過 場 所 時 刻

始発: 高田 教育福祉センター前	9:20
金浜 市民館前	9:25
上野 十文字バス停	9:30
荒川 旧道荒川品川バス停	9:35
荒川 旧道荒川筒井バス停	9:38
アリーマート荒川十文字店	9:40
牛館屯所前	9:42
中ハツ役バス停	9:45

12号車 海岸線、山の手方面

通過場所	時刻
始発: 造道小学校前(旧道)	8:30
矢作バス停前(原別米穀店)	8:35
東部市民センター	8:40
青い森アリーナ	8:50
築木館バス停前	9:00
諏訪沢バス停前	9:05
後藤神社前	9:10

13号車 戸山、幸畠支部

通過場所	時刻
始発: 戸山市民センター	8:30
ハローベビー助産院向	8:35
旧幸畠ママショップ前	9:00

14号車 茶屋町・港町、桜川、筒井方面

通過場所	時刻
始発: 市営住宅合浦団地	8:30
港町村久酒店前	8:33
デイサービスつつみ	8:38
生協あじさい館向(近藤病院前)	8:45
桜川須藤米穀店前	8:50
中筒井郵便局前	9:00

シャトルバス時刻表

停車場所	行き①	行き②	行き③	行き④	帰り①	帰り②
やすかたクリニック	8:30	9:30	10:30	11:30	13:30	15:15
県 庁 前	8:33	9:33	10:33	11:33	13:27	15:12
市 役 所 前	8:35	9:35	10:35	11:35	13:25	15:10
ヤクルト長島販売店	8:40	9:40	10:40	11:40	13:20	15:05
中部クリニック前	8:41	9:41	10:41	11:41	13:19	15:04
みちのく銀行本店前	8:42	9:42	10:42	11:42	13:18	15:03
ステーキ宮前	8:44	9:44	10:44	11:44	13:16	15:01
王 将 前	8:46	9:46	10:46	11:46	13:14	14:59
ヤナセ青森前	8:50	9:50	10:50	11:50	13:10	14:55
会 場	8:55	9:55	10:55	11:55	13:00	14:45

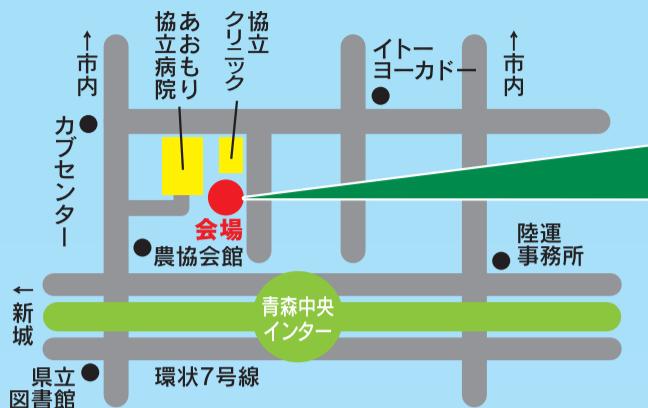
※送迎バスをご利用の方は、各停留所で手を上げて合図して下さい。

お問い合わせ: 青森保健生活協同組合
組織部 017-762-5888
〒030-0847 青森市東大野2丁目9番2号

はまつり終了次第(14:40頃)、
発車します。お乗り間違いの
様ご注意ください。

ご案内図

当日は青森市内、東都よりバスを運行し送迎いたします。

会場 青森保健生活協同組合
協立クリニック隣敷地

2014年10月中央配水所跡地を購入しました。

オープニング
HIROMASA

横笛演奏者。子供の頃に吹いていたねぶた囃子を思い出し横笛を始める。2006年から本格的に演奏家としての活動を開始。

キッズコーナー・アトラクション

観覧無料

特別企画
油川幼稚園
よさこい演舞特別企画
泉州小学校、
西中学校による
楽器演奏キャラクターショー
妖怪ウォッチ ジバニヤンと踊ろう
ふわふわ遊具もあります主催:青森保健生活協同組合 共催:(株)あおもり健康企画、社会福祉法人
お問い合わせ:青森保健生活協同組合

第25回

健康まつり

10月4日(日) 10:00 ~14:30

地域とともに

プログラム(予定)

オープニング HIROMASA横笛演奏	9:55
実行委員長あいさつ	10:15
特別企画 油川幼稚園よさこい	10:20
理事長あいさつ	10:40
芸能発表大会 第1部	10:45
特別企画 泉川小学校・西中学校楽器演奏	11:25
特別出演 津軽衆による演奏	12:00
芸能発表大会 第2部	12:40
メインゲスト あどばるーん	13:10
キャラクターショー 妖怪ウォッチ	13:40
福引抽選会	14:10
閉会のあいさつ	14:25

バス運行表[西部方面]

1号車 三厩方面

通過場所	時刻
始発:竜飛	7:30
浜榔	7:33
中浜	7:50
桃ヶ丘(三叉路)	7:53
旧営林署前	7:54

2号車 今別方面

通過場所	時刻
始発:今別開発センター	7:30
大川平 高桑商店	8:05
二股 元田子商店	8:10

3号車 蟹田方面

通過場所	時刻
始発:蟹田 山本地区集会所	8:05
外黒山公民館	8:15
鳥越バス停	8:30
佐々木旅館	8:32
吉友商店	8:35

4号車 蓬田方面

通過場所	時刻
始発:広瀬 郵便局前	8:30
瀬辺地 民生会館前	8:33
飯田商店	8:35
老人憩いの家	8:36
郷沢 よもぎ温泉入口	8:37
蓬田 蓬田診療所前	8:37
蓬田 中村商店	8:38
阿弥陀川 農協	8:39
青木建材	8:40
長科 蓬田幼稚園	8:41
中沢 公民館	8:43
旧サークルK前	8:45
六枚橋 後潟郵便局前	8:50
左堰 左堰バス停前	8:55

5号車 西滝・三内、細越・安田方面

通過場所	時刻
始発:三内奥崎食堂前	8:40
中三内バス停前	8:43
ユニバース三内店前	8:47
出町温泉	8:55
元大湯レジャーランド	9:00
安田近野バス停	9:05
細越公民館前	9:08
上細越バス停	9:10

6号車 西田沢、油川方面～中央大橋経由大野方面

通過場所	時刻
始発:西田沢工藤貞商店前	8:40
油川保育所	8:43
野木和バスター・ミナル	8:50
油川市民センター	8:53
サンクス青森油川店	8:55
浄満寺	8:57
下町バス停前	9:00
木材港バス停	9:02
上古川バス停前(中央大橋経由)	9:10
スーパー福や前	9:15

7号車 新城・石江方面

通過場所	時刻
始発:希望ヶ丘町会入り口	8:45
元新城支所前(消防署前)	8:50
西部市民センター(元ミニストップ新城店前)	8:52
新城郵便局	8:53
呉本接骨院前	8:54
井上整形外科向	8:55
青銀石江支店	8:56
ドコモショップ青森西店前	8:57
ヤクルトスイミングスクール	8:58
西滝バス停	9:00
上古川バス停	9:05
みちのく銀行古川支店前	9:10

8号車 浪館・金沢、大野十文字方面

通過場所	時刻
始発:ユニバース前(おさり小児科向い)	8:20
生協金沢店前	8:25
ハッピードラッグ浪館店向	8:30
久須志福祉館前	8:35
青森信用組合旭町支店前	8:45
工藤パン工場前	8:50
日の出タクシー向	8:55
大野十文字(神兼)バス停前	9:02

9号車 沖館、千刈、篠田方面

通過場所	時刻
始発:(旧)パワフルかわせん	8:30
パワー美容室	8:35
柿崎ハルエ宅前	8:40
肉のヤマダ前	8:41
みちのく銀行小浜支店前	8:43
沖館市民センター前	8:45
生協アカシア館前	8:48
みちのく銀行沖館支店前	8:50
千刈小学校前	8:55
(旧)出町不動産前	9:00

10号車
海岸線、小柳、東バイパス～

通過場所	時刻
始発:サンワ	8:45
元ココ	8:50
小柳	8:52
村田	8:53
岡造	8:54
街の力	8:55
(藤田)	8:56
栄町	8:57
福田	8:58
タイヤ	8:59
(佃)	9:00
中島	9:01
あお	9:02
安生園	9:03
フラン	9:04

※帰り順次ない

木曜日コース

金曜日コース

新城・西瀧・大野金沢線

希望ヶ丘町会入口付近始発→西瀧
→三内→浪館→金沢小学校通り→協立病院

通過場所	時刻
始発:希望ヶ丘町会入口付近(3~11月)	8:45
新城紙業	9:00
消防署前	9:01
新城・西部市民センター向かい	9:02
新城郵便局前	9:03
松丘保養園・齊藤造花店前	9:04
美容室オアシス向かい	9:05
青森銀行石江支店前	9:06
ドコモ青森西店前	9:07
ヤクルトスイミングスクール前	9:08
白鳥建窓向かい	9:09
バチンコライジング前	9:10
吉田自動車前	9:11
西瀧郵便局	9:14
青森郵便自動車前	9:16
浪館・柴田商店前	9:20
奈良勝行税理士事務所	9:21
ツルハドラッグ前	9:22
協立クリニック 着	9:27
協立病院 着	9:32
生協さくら病院 着	9:47
(帰り) 生協さくら病院 発	12:10
協立病院 発	12:30
協立クリニック 発	12:34

築木館・諏訪沢線

築木館始発→諏訪沢→小柳→造道→(国道)→デイサービスつつみ→協立病院

通過場所	時刻
始発:築木館	8:30
諏訪沢バス停(工藤商店)前	8:33
後藤市民館前	8:35
桑原・神社向かい	8:36
戸崎町民館前	8:37
第二養護学校バス停	8:38
樋口ホスピタルサプライ前	8:42
跨線橋の橋のたもと (跨線橋下りてすぐ、工藤動物病院向かい付近)	8:43
小柳・小柳バス停(元かつば寿司向かい)	8:44
造道硝子店前(村田歯科向かい付近) *国道 堤方面へ左折します	8:45
浪打・三菱自動車前	8:48
花園・街のカメラやさん前 *藤田組通りを海手へ右折します	8:49
港町1・川村酒店前	8:51
港町2・村久商店前	8:53
デイサービスつつみ (中部クリニック利用者いなければ協立へ) *八甲田大橋	9:00
協立クリニック 着	9:20
協立病院 着	9:23
生協さくら病院 着	9:38
(帰り) 生協さくら病院 発	12:10
協立病院 発	12:30
協立クリニック 発	12:34

新城線

新城紙業始発→西瀧→上古川→協立病院

通過場所	時刻
始発:新城紙業	10:05
消防署前	10:06
新城・西部市民センター向かい	10:07
新城郵便局前	10:08
松丘保養園・齊藤造花店前	10:09
美容室オアシス向かい	10:10
青森銀行石江支店前	10:11
ドコモ青森西店前	10:12
ヤクルトスイミングスクール前	10:13
青森トヨペット本社前	10:14
上古川バス停付近 (安方クリニック利用者いなければ協立へ)	10:15
協立クリニック 着	10:37
協立病院 着	10:42
生協さくら病院 着	10:57
(帰り) 生協さくら病院 発	12:10
協立病院 発	12:30
協立クリニック 発	12:34

安田・細越・高田・金浜・荒川線

運動公園始発→安田→細越→高田→金浜→荒川→協立病院

通過場所	時刻
始発:運動公園入口	8:40
安田イナモリストア	8:45
安田近野バス停	8:46
上安田バス停	8:47
細越・細越公民館向かい	8:48
細越・木村商店向かい	8:49
高田・農協ガソリンスタンド前	8:51
金浜・稻田商店角	8:52
金浜・金浜市民館前	8:53
上野十文字バス停	8:55
荒川・川村自動車向かい	8:56
八ツ役・山上商店向かい(牛館入口)	8:57
八ツ役・味銀	9:02
協立クリニック 着	9:05
協立病院 着	9:10
生協さくら病院 着	9:25
(帰り) 生協さくら病院 発	12:10
協立病院 発	12:30
協立クリニック 発	12:34

幸畠・戸山・筒井線

幸畠→戸山団地→筒井→松原通り経由→環状バイパス→協立病院

通過場所	時刻
始発:元幸畠団地ママショップ前	8:30
幸畠・第一団地(青森大学前バス停)	8:31
幸畠・幸畠市民館前	8:32
月見野・千葉商店向かい	8:34
戸山団地・ハローべビー前	8:35
戸山団地・中央公園前	8:36
戸山団地・東公園前	8:37
戸山団地・北公園前	8:38
戸山中学校正面向かい	8:39
戸山団地・MOTO 美容室前	8:40
戸山西小学校バス停	8:41
筒井八ツ橋・稻荷神社前	8:48
八ツ橋・中筒井郵便局前	8:49
筒井・青森銀行筒井支店前	8:50
筒井・関野商店前(青森高校向かい) *松原通りを堤川方面へ右折します	8:51
松原・筒井通りバス停前	8:53
港町1・川村酒店前	9:05
港町2・村久商店前	9:07
デイサービスつつみ (中部クリニック利用者いなければ協立へ)	9:10
協立クリニック 着	9:17
協立病院 着	9:20
生協さくら病院 着	9:35
(帰り) 生協さくら病院 発	12:10
協立病院 発	12:30
協立クリニック 発	12:34

あおもり協立病院

762-5500

協立クリニック

762-5511

生協さくら病院

738-2101

中部クリニック

777-6206

安方クリニック

732-3955

協立病院デイケア

729-3358

協立訪問看護ステーション

762-5595

協立クリニック通所リハふきのとう

762-5592

デイサービス中部

722-6526

デイサービスつつみ

744-7191

デイサービスセンターやすかた

732-3915

青森市おおの地域包括支援センター

711-7475

生協訪問看護ステーションほほえみ

774-2264

生協訪問看護ステーション八甲

764-1177

生協ヘルパーステーションやすらぎ

777-9052

ショートステイやすかた

732-1002

ピアコーポすずらん

728-3368

複合型サービス事業所ひまわり

764-5020

月曜・火曜・木曜日コース(山手)

水曜・金曜日コース(海手)

三厩・今別・上磯線

竜飛→今別山手回り→蟹田→野木和→ペイブリッジ経由→安方→協立病院
※(月・木)は野木和団地経由 (火)は野木和団地には行きません。

通過場所	月・木	火	通過場所	月・木	火
始発:竜飛	7:30	〃	長科・公民館向かい	9:01	〃
桟橋	7:33	〃	中沢・会館向かい	9:02	〃
尻神	7:35	〃	中沢・蓬田天理教前	9:02	〃
上宇鉄	7:40	〃	後潟・カナヤマート向かい	9:03	〃
下釜の沢	7:42	〃	後潟・南北後潟会館向かい	9:04	〃
下中浜	7:48	〃	カミヤマコーポレーション向かい	9:04	〃
本町(三厩小通り)	7:50	〃	後潟・農協向かい	9:05	〃
永坂鮮魚店	7:51	〃	後潟・農協スタンド向かい	9:06	〃
下増川(元営林署前)	7:53	〃	小橋・公民館向かい	9:07	〃
浜名・中村商店向かい	7:57	〃	左堰・製材所	9:08	〃
西田・営林署隣り	7:58	〃	梅田建設となり	9:09	〃
今別・ふじた接骨院	8:00	〃	赤田商店向かい	9:09	〃
今別交番向かい	8:02	〃	清水・高森商店	9:10	〃
大川平・高桑商店	8:05	〃	前田・元中村酒店向かい(前田湯の沢バス停前)	9:11	〃
二股・元田子商店	8:10				

笑顔あふれる時間を大切に



沿道の住民にアピールする行進参加者



通所介護(デイサービス)とは介護が必要な状態になつても、できる限り自宅で自立した日常生活を送れるように援助す

る介護サービスの一つで、体調管理や入浴、機能訓練、レクリエーションを行っています。

当事業所では、午後のレクリエーションを行う前の30分間は、利用者の皆さんのが各自の趣味の時間として活用しています。絵手紙や書道、編み物などに取り組み、完成した作品はデイの室内に展示して、皆さんのお目を楽しませています。

今回の時期は、中部クリニッケ裏のプランターに今お時期は中部クリニッケ裏のプランターに今お

スタッフ一同、利用者さんが安心して楽しめる居心地のよいデイサービス

スを心がけています。見学希望の方は、随時承りますのでお気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ】
デイサービス中部
☎(722) 65526



主任 吉田 真生

◎あおもり協立病院は、24時間救急対応しています。

ちょっとひとこと

私は戦後生まれです

が、父は職業軍人でした。幼いころ、写真を見たことがあります。

「かっこいい」と思つていました。でも今では

戦争の悲惨さを全世界に伝えるべきだと思って

います。

(中田 池田能重)



この先いちばん不安なのは認知症です。予防になるかよくわからなのですが、日中は裏庭で大好きな野菜やお花の作業をし、週1回はシルバー人材センターでちょっととしたお手伝い。自分なりに楽しんでいます。

(中田 池田能重)

簡単で体にも良い「どつておきレシピ」をいつも楽しみにしています。

(荒川 中村秋枝)

簡単で体にも良い「どつておきレシピ」をいつも楽しみにしています。

(内眞部 金澤幸穂)

最近ココナッツオイルを使うようになりました。ほんのりココナツの香りがいいですよ。

(西瀧 工藤真木夫)

小学2年生の孫が熱で学校を休み一緒にまちがいさがしをしました。こまかに図柄も孫を引き込んで楽しいひとときでした。

(佃 佐藤達子)

まちがいさし

【問題】上下の絵を見比べて7つの間違いを探しましょう!

【応募要領】答えて住所・氏名・年齢・電話番号を記入、余白に簡単な通信記事を書き応募してください。答えは下段のイラストに赤丸をつけ切り取り、ハガキに貼ってください。記事は本紙「ちょっとひとこと」欄に一部編集の上採用される場合があります。宛先は〒030-0847 青森市東大野2-9-2 青森保健生協組織部あて、締切8月末日消印有効、抽選で10名様に図書カードを進呈。

●6月号の答え

応募者55名/正解47名
【当選者】木村久美子(大野)・館岡浩之(浪岡)・寺田登久子(長島)・藤井洋一郎(金浜)・鈴木和子(浪館)・溝江みさお(飛鳥)・中村孝子(久須町)・清野教子(中佃)・三浦徳文(長島)・坂本恵子(石江)
※8月上旬、図書カードを発送します。

協立クリニック

認知症外来は予約が必要です。

協立クリニックでは大畠医師による認知症外来の診察を行っています。認知症に伴う「不安定な行動(周辺症状)」、高齢者のうつ病などの心の病」、「体調不良や薬の影響による精神的な変化(せん妄状態)」について、精神科的に診療しています。初めての方・再診の方ともに予約診療となります。下記までお気軽にご相談ください。

要予約

新患・再来とも、診察ご希望の場合は事前に予約が必要となりますので、お気軽にご相談ください。
お問い合わせ:☎(762)5511 認知症外来担当まで

青森保健生活協同組合
機関紙「くらしとからだ」

2015年度モニター募集

- 応募条件 ①組合員本人 ②「くらしとからだ」を毎月読むことができる方 20名程度
- 募集人員 機関紙「くらしとからだ」に関するアンケートへの回答
- 活動内容 2015年10月号から2016年6月号まで
- 任期 5.応募方法 郵便はがきに氏名、住所、電話番号、年齢、モニター希望と明記して、下記まで郵送またはお電話にてお申し込みください。
〒030-0847 青森市東大野2丁目9-2 ☎(762)5888
青森保健生協 機関紙委員会事務局(組織部)
- 応募締切 6.応募締切 2015年8月31日 消印有効
- 決定通知 7.決定通知 モニターとしてご協力いただく方には決定通知をお送りします。

単純明快! 社保コラム 4 社保平和委員会

どう変わる? 私たちの医療 【後編】~医療保険制度改革関連法成立~



今年5月27日に参院本会議において強行採決された「医療保険制度改革関連法」。この法改正は私たちの医療とくらしに身近な問題を多く含んでいます。前編(本紙7月号)では「国保の財政運営を都道府県へ移行することによる国保料の上昇」について説明しました。後編ではその他の問題点について詳しく説明します。

●協会けんぽの国庫補助削減による中小企業の負担増

国は国保財政安定の名目で3400億円を投じますが、この財源の半分を捻出するために、加入者の給与総額が高いほど保険者の支援金が多くなる「総報酬割り」に移行し、国の支出を減らそうとしています。

厚生労働省の試算では、全面総報酬割りによって負担増になるのは900健保組合(全体の約65%)、81共済組合(同約95%)にのぼります。負担増分を賄うために保険料を引き上げる組合もあるとみられ、結果として加入者の保険料負担にはね返る可能性が高いのです。

●患者負担増による受診抑制

入院時食事代の自己負担額を、入院医療と在宅医療との負担の公平の名目で、現行の1食260円から460円に引き上げます。さらに2016年度と18年度には100円ずつ引き上げる方針です。1カ

月(30日)入院した場合、自己負担は2万3400円から4万1400円へ跳ね上がります。

入院中は患者一人ひとりの症状や体質などをふまえて食事の提供や栄養管理が行われます。栄養管理は全身の状態を整え、治療効果を向上させるなど、医療の一環です。入院医療と在宅医療の公平というのであれば、在宅でも入院並みの栄養指導が受けられるような体制づくりが必要ではないでしょうか。

また、紹介状なしで大病院を受診する患者から、窓口負担に追加して5000円から1万円の定額負担を義務化します。対象となる大病院とは、特定機能病院のほか、入院ベッドが500床以上(青森市では青森県立中央病院)の病院が示されていますが、200床以上の病院にまで広がる可能性もあります。

さらには、75歳以上の高齢者の保険料軽減は、法律上の軽減に加え国の予算措置で特例軽減が行われていますが、これを17年度から段階的に廃止しようとしています。低所得者と74歳まで被扶養者であった人が対象で、865万人に保険料値上げを強いる計画です。

●患者申出療養制度による医療の自己責任の強要

患者申出療養制度とは、「患者が、『未承認の新薬や医療機器による治療』を望めば、混合診療の申請ができるようにする」というものです。

こうなると、「安全性や有効性が確認できない自由診療」が横行する危険性が高くなります。これは混合診療の全面解禁そのものであり、国民皆保険制度を崩壊させるものです。

この法案は、社会保障削減路線のもと、保険者・自治体を医療費削減にかりたて、患者の負担増と医療の規制緩和、患者の受診抑制と重症化をもたらすものです。

私たちはいつでも、どこでも、誰でもが安心して医療にかかることができる医療保険制度を強く望みます。



i 催しのお知らせ

参加費
無料

地域まるごと
健康づくりで
短命県返上!

健康づくりチャレンジ

運動や食生活、禁煙・禁酒など、自分で取り組める生活習慣目標を決め、誰でも簡単にできる2ヶ月間の健康づくりです。



*チャレンジを終了した方にはささやかな記念品をお送りします。



おいしくて、栄養いっぱい!

とておきレシピ

あおもり協立病院 管理栄養士 堤 智保



【材料】(2人分)

- ・うどん 2玉
- 〔鶏のささみ 2本
- 酒 小さじ2
- ・玉ねぎ 1/4玉
- ・トマト 中1個
- ・みょうが 2個
- ・しそ 3枚
- ・いりごま 小さじ1/2
- めんつゆ 大さじ4
(今回は2倍濃縮使用)
- 水 100ml
- 酢 大さじ1/2



●今月のレシピ

★さっぱり冷やしうどん★

【作り方】

- ①うどんは沸騰したお湯で1分程度茹でる。流水でもみ洗いをし、ぬめりを取りざるに上げ水けを切る。
 - ②トマトは皮をむき、食べやすい大きさのくし型に切る。
 - ③玉ねぎは薄くスライス、みょうがは小口切り、しそは千切りにする。
 - ④ささみは筋をのぞき、皿に並べ酒をふり、ラップをかけ3~4分加熱する。冷めたら手で細くさく。
 - ⑤うどんを器に盛り、たまねぎ、ささみ、みょうが、しそを載せ、Aを混ぜた調味料をかけごまを振りかけ完成。
- (1人分364kcal 塩分2.8g)



One Point

- ・トッピングに、ナス・オクラ・きゅうり、鶏肉の代わりに豚肉・ツナ缶・温泉卵などに変えてよいでしょう。

【スローガン】

協同の力で、いのち輝く社会をつくる

~医療福祉生協の地域包括ケアをめざし、3つのつくろうチャレンジに取組むなかで、全国四課題の年間目標(9月までに70%、11月までに100%)をやりきろう~

今年度の生協強化月間は、「協同の力で、いのち輝く社会をつくる」をスローガンに、仲間ふやしをはじめとする生協四課題の推進を重点課題として取り組みます。

また、医療福祉生協の2015年度の取り組みとして3つの「つくろうチャレンジ(つながりマップ、居場所づくり、生活圏域での支部づくり)」が提起されました。地域全体がくらしやすいものになるよう、地域の現状を知り、私たちにできることをわかるようにすることは必要不可欠です。

そこで今年の強化月間は青森保健生協独自の月間を8月から開始し、3つのつくろうチャレンジに取り組むとともに早期目標達成に向けて行動します。協同の力で生協強化月間を成功させましょう。

青森保健生協独自の月間:期間8月1日~9月30日
全国生協強化月間:期間10月1日~11月30日
組合員活動委員長 野坂 伸一さん

